

MAAND VAN DE SPIRITUALITEIT

MENU

FILOSOFIE VAN DE ZAAK

SPIRITUALITEIT LEEFT
en is terug van nooit weggeweest.

Een maand lang maken we zichtbaar hoe mensen in Vlaanderen en Brussel op zeer diverse en creatieve wijze bezig zijn met zingeving, religie en levenskunst.

BASISINGREDIËNTEN

- Jaarlijks staat een **THEMA** centraal als rode draad doorheen de activiteiten.
 - In 2017 werken we rond **de Grote Levensvragen**
- Een **ESSAY**, geschreven door een iemand met gevoel voor bezieling, affiniteit met het thema en een zekere bekendheid, geeft het thema een gezicht en een inhoud. Hiervoor werken we samen met Uitgeverij Lannoo.
 - In 2017 kiezen we voor een andere formule: In '**De Grote Levensvragen**' toetsen Friedl' Lesage, Johan Van der Vloet en Ilse Cornu de resultaten van het onderzoek naar de Grote Levensvragen af bij veertien ervaren zinvragers en zinvinders.
- Een **MAAND** lang zetten we de spots aan. Andere initiatieven duren een dag of een week, maar slechts weinig een maand. We nemen de tijd en gaan zo voorbij aan de haast die onze maatschappij kenmerkt.
 - Ook in 2017 kiezen we voor de **maand oktober** als de Maand van de Spiritualiteit

DE TAFELGENOTEN

- Een **interlevensbeschouwelijke STUURGROEP** die instaat voor het uitdenken van het concept, het creëren van een draagvlak en het uitwerken van een bovenlokale communicatiecampagne.
- En een **breder netwerk van PARTNERS** uit Vlaanderen en Brussel die het concept implementeren op het terrein.

MAAND VAN DE SPIRITUALITEIT

DE GERECHTEN

HET BOEK 'DE GROTE LEVENSVRAGEN'

- Dit jaar geen essay, maar een boek '**De Grote Levensvragen**', geschreven door Friedl' Lesage, Johan Van der Vloet en Ilse Cornu
- Nodig de schrijvers van het boek of de veertien zinvragers en zinvinders met wie ze in het boek in gesprek gaan uit in jouw organisatie, zorginstelling, boekenclub en ga met hen in gesprek over de grote vragen van het leven.
- Of kom naar de **theatervoorstelling** op een van de zestien culturele centra over het hele land: je vind alle locaties en data op www.demaandvandespiritualiteit.be
- Suggesties van de chef:
 - Werk samen met lokale boekenwinkels, leesclubs, bibliotheken en verenigingen
 - Ga op zoek naar een café, kerk of moskee als locatie voor deze activiteit
 - Gebruik eens een andere concept en ga aan de slag met de methodiek van de trage tafel

DE ONTMOETING

- Zorg ervoor dat de deelnemers **bij het einde van de activiteit iets meer over elkaar weten dan bij het begin** het geval was. Je kan hier een volledige activiteit aan besteden of je kan deze methodieken ook gebruiken voor de start van bijvoorbeeld een maaltijd, een filmavond of een wandeling.
- Vraag aan de deelnemers om te gaan staan of zitten naast iemand die ze niet kennen. Laat iedereen vervolgens aan zijn/haar nieuwe buur een vraag stellen (bijvoorbeeld: “Welke film was de laatste die je zag?” “Wat maakt dat je hier bent vanavond?” “Hoe ziet voor jou een perfecte dag eruit?”). Indien gewenst kan je dit nog 1 of 2 keer herhalen.
- Suggesties van de chef:
 - Andere methodieken zijn speeddaten, world café, ‘ik dacht dat je het nooit zou durven vragen’, de afspraak... [Geef ons een seintje](#) als je hier meer over wil weten.

IETS MET BOEKEN

- Een goed glas en een aantal bekende of onbekende mensen die met jou de passie voor boeken delen: dat zijn de ingrediënten voor **'iets met boeken'**.
- Het concept: **Breng jouw 3 favoriete boeken mee én het verhaal dat erbij hoort.** Boeken die indruk op je maakten, kleine of grote parels die je met anderen wil delen, boeken die je vorige maand of zes jaar geleden uit je slaap hielden, die al je referentiekaders overhoop haalden of die eindelijk woorden aan jouw levensvisie geven.
- Zorg voor een boeiende omkadering en maak er een inspirerende ontmoeting van met andere gepassioneerden.
- Suggestie van de chef:
 - Maak je eigen 'Little Free Library' en ontdek zo steeds nieuwe inspirerende boeken

FILMFANATEN

- Organiseer een klassieke filmavond of -namiddag met intro, filmprojectie en uitleiding. Of gebruik een filmfragment rond het thema om jouw activiteit te starten.
- Suggesties van de chef:
 - **Leid de film kort in, maar vertel hierbij niets over de inhoud.** Wel: de aandacht prikkelen voor een geconcentreerde blik en de verwachtingspatronen (die het echte 'zien' in de weg staan) kelderen.
 - Besteed alle zorg aan de goede condities om de film te zien.
 - Probeer niet 'de' boodschap te achterhalen in de film.
 - Leer leven met de gedachte dat niet alle vragen opgelost zullen zijn en geef dit ook als houding mee met de kijkers.
- Extra ingrediënt: Werk samen met Filmmagie, De Andere Film, Men(s)tis, het lokale cultuurcentrum en vraag of ze de film ook in hun reguliere programmatie kunnen opnemen.

NAAR BUITEN

- Organiseer een **wandeling of tocht** voor een diverse groep mensen
- Trek de natuur in of de stad: ga op bezoek bij verschillende levensbeschouwelijke plaatsen of ontdek verlaten stukjes natuur bij jouw stad of wijk
- Suggestie van de chef:
 - Ga eens aankloppen bij [Orbit vzw](#) of Tochten van Hoop in [Antwerpen](#), [Brussel](#) of [Brugge](#), zij hebben heel wat expertise rond interlevensbeschouwelijke bezoeken en wandelingen.
 - Werk samen met gidsenverenigingen, vormingsdiensten en jeugdbewegingen.
- Extra ingrediënt: Probeer eens een alternatieve wandeling zoals een geocache of een stadspel

À LA CARTE

- **Samen eten:** want liefde gaat door de maag
- **Vier feest:** zoek op welke levensbeschouwelijke feesten er in oktober gepland zijn en plan een gezamenlijk feest met verschillende partners. Orbit vzw biedt je [online](#) en [op papier](#) een kalender aan met alle levensbeschouwelijke feesten doorheen het jaar.
- **Dag van de spirituele zorg:** ook zorginstellingen kunnen aan de slag rond zingeving
- **Geef mij vorm:** steek een vorming ineen rond spiritualiteit, zingeving en interlevensbeschouwelijke dialoog en het thema perfectie
- ...

DE SMAAKMAKERS

- **STUURGROEPPEPER:**

- zorgt voor een bredere communicatiecampagne op Vlaams niveau
- extra portie: verzorgt ook op vraag opstartbegeleiding en arrangementen voor de lokale partners

- **COMMUNICATIEZOUT:**

- maak gebruik van verschillende kanalen: sociale media als twitter en facebook, klassieke websites en eigen nieuwsbrieven, blogs, lokale en nationale pers
- extra portie: denk ook buiten de klassieke communicatie en maak een spirituele gazet, doe een verrassingsactie, ga eens langs in de buurt...

MAAND VAN DE SPIRITUALITEIT

DE SUGGESTIES

VRAGEN DIE DOEN NADENKEN

- Heeft mijn leven zin?
- Waar gaat onze wereld naartoe?
- Wat maakt mijn leven de moeite waard?
- Mag iedereen zeggen en doen wat hij of zij wil?
- Kan ik iemand echt kennen?
- Zal onze democratie standhouden?
- Leven we morgen nog in een veilig land?
- Ben ik eigenlijk gelukkig?
- Hoe kan ik zoveel mogelijk leuke dingen beleven?

VRAGEN DIE DOEN NADENKEN

- Wat betekent dat, geluk?
- Bestaat er een god?
- Is er buitenaards leven?
- Hoe kan ik geestelijk en lichamelijk gezond blijven?
- Zijn er bovennatuurlijke krachten?
- Zal ik een goede oude dag hebben?
- Zullen mijn kinderen en kleinkinderen gelukkig zijn?
- Zullen we met verschillende culturen kunnen samenleven?
- Wat is de zin van het leven?

VRAGEN DIE DOEN NADENKEN

- Zal ik waardig sterven?
- Waarom is er zoveel kwaad in de wereld?
- Is er leven na de dood?
- Is er een reden voor de dingen die me overkomen?
- Wat denken de anderen van mij?
- Hoe lang blijft onze aarde nog leefbaar?
- Zijn we verantwoordelijk voor mensen die het minder goed hebben?
- Wat betekenen ik voor anderen?
- Hoe kan ik mezelf voldoende ontplooien?

De Maand van de Spiritualiteit

is een initiatief van **YOT. Labo voor levensbeschouwing – ruimte voor perspectief** in samenwerking met talrijke partners: La Verna vzw, Zen Sangha Gent, Uitgeverij Lannoo, Medianetwerk PLUS, SPES Forum, Beroepsvereniging voor Katholieke pastores, Netwerk Rechtvaardigheid en Vrede, MagaZijn...

www.demaandvandespiritualiteit.be