

## KLEIN HERINNERINGSRITUEEL VOOR THUIS

Wil je graag zelf thuis een ritueel beleven om iemand te herdenken of in kleine kring afscheid te nemen?

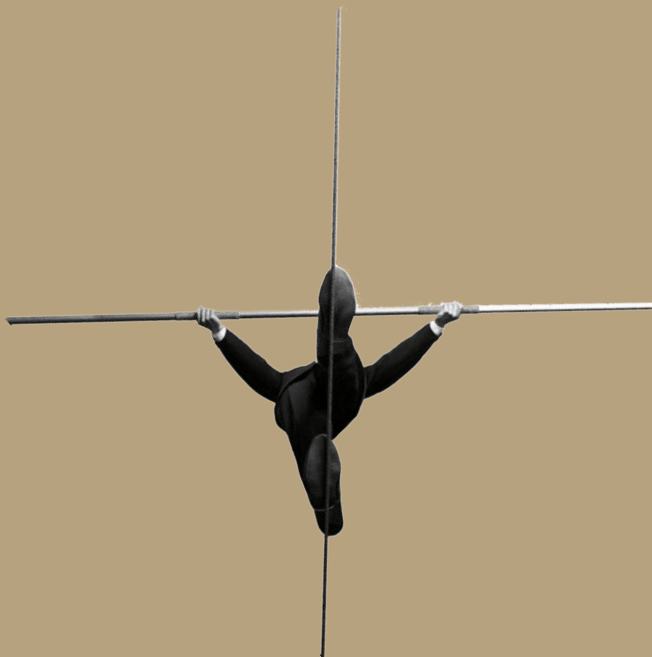
Met het 'kleine herinneringsritueel voor thuis' geef je woorden aan verlies, stel je een gebaar als eerbetoon, haal je behoedzaam herinneringen op. We hopen dat dit herinneringsritueel jou of jullie op weg helpt, tussen de liefde en de leegte.



Meer info en filmpje:  
[www.yot.be/kleinherinneringsritueel](http://www.yot.be/kleinherinneringsritueel)

## OVER YOT

YOT is een labo voor levensbeschouwing dat beweging wil brengen op het vlak van spiritualiteit. Wij vertrekken vanuit de christelijke traditie en breken die open naar een nieuwe manier van spiritualiteitsbeleving.



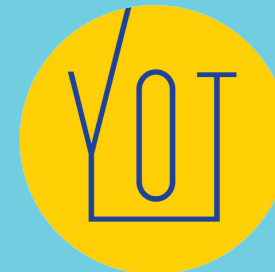
## YOT vzw

Labo voor Levensbeschouwing  
Ruimte voor Perspectief  
Stalijzerstraat 19, 8000 Brugge  
Tel 0493 190 594  
[eline@yot.be](mailto:eline@yot.be)

[www.yot.be](http://www.yot.be)

# BEGELEID AFSCHEID

Samen zoeken we hoe het levensverhaal gestalte kan krijgen in een zinvol ritueel.

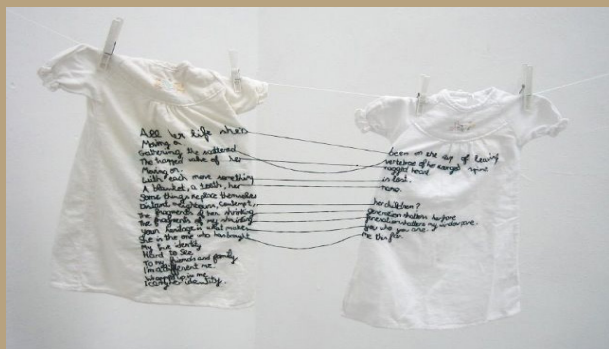


Afscheid nemen is een indringende gebeurtenis in ons leven. Op zo'n momenten zien we misschien sneller de schoonheid, bespeuren we de breekbaarheid, doorleven we de liefde, neigen we naar het mysterie. Een mooi ritueel is een eerste verwerking van de verlieservaring. Van dit afscheidsmoment willen we dan ook iets persoonlijks en unieks maken.

We beluisteren jullie en verzamelen verhalen over de overledene. Samen zoeken we hoe dat levensverhaal gestalte kan krijgen in een zinvol ritueel waar jullie verbinding mee voelen en verder kunnen meedragen in jullie rouwproces.

Afscheid nemen is een proces, waarbij de begeleiding ook plaats kan vinden vóór het overlijden, tijdens de kisting en aan het graf.

Afscheid is niet geconcentreerd op één moment. De beleving ervan is elke dag anders en bij momenten heel intens. Ook op zo'n moment, waar de pijn opflakert, kunnen wij helpen bij het vormgeven van een ritueel dat verzacht.



The Stitch is Lost Unless the Thread is Knotted - Aya Haidar

## JOUW VERHAAL BINNEN EEN GROTER VERHAAL

Een krachtig ritueel gaat voorbij aan het puur individualistische en is gericht op verbinding. Het schrijft zich in in een groter verhaal, zoals de christelijke spiritualiteit of andere religies, of kunst, de natuur of de gemeenschap.

## HET GROTERE VERHAAL BINNEN JOUW VERHAAL

Wat maakte de overledene zo geliefd? Waar vond hij of zij diepgang in het leven? Waar ging zijn of haar hart van zingen?

## NEEM TIJD

Neem de tijd om te voelen. Welk soort afscheid past bij jullie?

## MAAK PLAATS

Wens je het afscheidsritueel in een kerk, bij de begrafenisondernemer, in het crematorium of bij jullie thuis?

Of misschien wil je liever een ritueel in de natuur?

Of een rituele wandeling?

Ook onze werkplek, een pastorie met bloemrijke tuin, is ter beschikking om eventueel een ritueel uit te voeren.

## PRAKTISCH

Een begeleiding door YOT kost 350 EURO. Dit houdt in: gesprekken voeren met de familie; samen vormgeven aan het ritueel a.d.h.v. teksten, symbolen, liederen; (mee) voorgaan tijdens de viering; helpen bij het uitschrijven van teksten en bij de praktische voorbereiding en nazorg.

Een ritueel moet altijd mogelijk zijn, de financiële kant mag daarvoor geen belemmering zijn. Contacteer ons indien dat het geval zou zijn.

## WIE ZIJN WIJ?



**Eline**, stafmedewerker bij YOT: "Ik ben zo dankbaar dat ik met mensen op zoek mag gaan naar het grotere verhaal in elk leven, in elk ritueel. Zelf vind ik het belangrijk dat rituelen eerlijk en authentiek zijn. Dat betekent dat er ook plaats is voor spontaniteit én humor!"

**Nicole**, vrijwilliger bij YOT:

"Na een loopbaan in het vormingswerk en in het onderwijs, wil ik verder in verbinding met mensen mijn leven zin geven. Ik kijk steeds vol verwondering naar de biografie van mensen en vind het een voorrecht om de pen te mogen zijn die het verhaal van iemand op een mooie manier neerzet."

