

## Samenstelling Balsem

De zalf zelf bestaat uit sheaboter, cocoaoter, vermengd met etherische oliën

De aanwezige etherische oliën in de zalf zijn : ceder, elemi, kaneel, kardemom, rozenhout, wierook, sandelhout, nardus

Nardus is nauw verwant aan de valeriaanfamilie en staat ook wel bekend als de "valse valeriaan". Deze olie wordt ook wel verkocht onder de naam jatamansi.

Door de chemische samenstelling werkt nardus sterk kalmerend (op dit moment de sterkst werkende binnen de aromatherapie). In tegenstelling tot valeriaan werkt nardus niet versuffend

De olie is amber tot oranje van kleur, dik vloeibaar en heeft een zware, intense geur, aard-achtig.

Nardus was het hoofdbestanddeel van de balsem uit de Bijbel.

# Wees elkaar tot zegen !

## Neem een beetje balsem en strijk dit op de hand.

*'hemelse geuren' is het zomerproject van yot ism Alain Duforêt, herborist.*