

Lavendel

Oorsprong:

Lavendel is een struikachtige plant die je kunt vinden aan de kusten van de Middellandse Zee.

Essentiële olie:

een heldere tot lichtgele olie met een sterke geur

Volksgeneeskunde:

In het Nieuwe Testament roemt Marcus lavendelolie vanwege de grote waarde.

In de bijbel wordt verhaald van een vrouw die naar Jezus kwam met een albasten kruikje met lavendelzalf. Ze brak het kruikje en masseerde de inhoud over Zijn hoofd.

De Romeinen gebruikten lavendel om hun bad te parfumeren.

In de Middeleeuwen en de Renaissance werd lavendel uitgestrooid over de vloeren van huizen en kerken om de pest af te weren.

Eigenschappen:

Heeft een herstellende uitwerking op zowel lichaam als geest.

Heeft reinigende en zuiverende kwaliteiten.

Roos

symbool voor liefde en schoonheid

Oorsprong:

Roos is een kruidige struik die oorspronkelijk te vinden was in Perzië. Later werd ze naar Europa gebracht tijdens de kruistochten. De roos is al altijd een favoriet van dichters geweest.

Essentiële olie:

een donkergele tot diepbruine olie met een warme, bloemige en kruidige geur

Volksgeneeskunde:

Rozen werden bij de Romeinen geassocieerd met vrolijkheid en wijn. Ze werden gestrooid op feestdagen en gedragen in een slinger om dronkenschap te voorkomen.

Romeinse vrouwen bestrooiden zichzelf na het baden met gedroogde rozenblaadjes, maakten hun oogleden glanzend met rozenolie en zogen op rozenpastilles voor een zoete adem.

Net voor de Tweede Wereldoorlog werd ontdekt dat de bottels van de wilde roos een van de meest overvloedige bronnen van vitamine C in het plantenrijk is.

Eigenschappen:

Rozenolie is opwekkend.

Is bekend om zijn vele helende en antibacteriële eigenschappen.

Heeft liefde opwekkende eigenschappen.

Rozemarijn

De Prins onder de Aromatische Kruiden
symbool van trouw

Oorsprong:

Rozemarijn is een struikachtig kruid dat in het oude Rome en Griekenland werd gezien als een heilige plant met vele magische eigenschappen. Tegenwoordig vind je het kruid in alle landen aan de Middellandse Zee.

Essentiële olie:

een kleurloze of lichtgele olie met een frisse aromatische geur

Volksgeneeskunde:

Omdat het geacht werd geluk en voorspoed te brengen, werd rozemarijn in kronen en bruidssluiers geweven.

Men geloofde dat rozemarijn zowel tegen ziektes, zoals de pest, beschermde, als tegen heksen en duivels.

Vaten gedroogde rozemarijnblaadjes werden verbrand om de lucht te zuiveren en de ziekenlucht uit huizen en ziekenhuizen te verdrijven.

Eigenschappen:

Versterkt het geheugen.

Vertraagt veroudering.

een uitstekende reiniger van het lichaam

Bergamot
(Citrus bergamia)

Oorsprong:

Wordt voornamelijk in Zuid-Italië gevonden, maar de bergamotboom groeit ook in Marokko en West-Afrika.

Essentiële olie:

een smaragdgroene olie met een zoet en exotisch aroma

Eigenschappen:

Werkt opwekkend in gevallen van depressie en algemene vermoeidheid.
Herstelt de eetlust.

Citroen

Citrus limonum

Oorsprong:

De citroen is een kleine boom die wordt verbouwd in India, Californië, Florida, Israël en de landen aan de Middellandse Zee.

Essentiële olie:

een bleekgele olie met een scherpe, verfrissende geur

Volksgeneeskunde:

De Romeinen gebruikten de citroen als antigif voor alle vergiftigingen, maar de vrucht is befaamder vanwege het vermogen scheurbuik te voorkomen vanwege het hoge vitamine C gehalte.

Als middel om aderverkalking te voorkomen, beval de Russische volksgeneeskundige, om elke morgen het sap van een citroen en een sinaasappel in heet water te drinken.

Eigenschappen:

Heeft een ontgiftende eigenschap.

Mandarijn

Citrus reticulata

Oorsprong:

De mandarijnboom groeit in Florida, Texas en Californië. Het is een Amerikaanse variëteit van de Oost-Aziatische mandarijn.

Essentiële olie:

een oranjekleurige olie met een zalige frisse geur

Eigenschappen:

Bevat veel vitaminen.

Helpt pijnen, veroorzaakt door reuma, verzachten.

Ylang-Ylang

Cananga odorata

Oorsprong :

Inheems in Indonesië, maar wordt nu ook verbouwd op de Comoro eilanden, ten noordwesten van Madagascar. De bomen worden gesnoeid om te zorgen dat de takken voornamelijk horizontaal groeien, om het plukken van de lieflijke, gele bloemen te vergemakkelijken.

Essentiële olie:

Een lichtgele olie met een warme geur die een wonderbaarlijke exotische atmosfeer schept.

Eigenschappen:

Werkt ontspannend.

Heeft een versterkend effect bij oudere mensen.