

### Kerngedachte

Plots gebeurt er iets traumatisch en onomkeerbaar in je leven.  
Een gebeurtenis, zo ingrijpend, dat de gevolgen niet te overzien zijn.  
Alles verandert, open deuren sluiten zich, wat was is niet meer.  
En toch... het leven gaat door, maar je hebt er geen oog voor.  
Toekomstperspectieven zijn volledig verstoord, het voelt als uitzichtloos.  
Langzaam, met de steun en het geloof van anderen in jou, kruip je stap voor stap het zwarte gat uit. Het ontdekken van nieuwe kansen en mogelijkheden helpt je weer op de been.  
Vergeeten kan niet, er zal altijd een voor en een na zijn, maar je kan weer zoeken en groeien naar nieuw evenwicht. Jouw verhaal zal de mensen rondom je bewuster doen stilstaan bij het leven.

### pluimenkamer

Gevangen in  
Gevallen stilte  
Op een boogscheut

Gaat  
Het leven zijn  
Gewone gang

### zwarte gat

Volledig uit ballans  
Donder ik  
Het zwarte gat in  
'NIETS' is al wat rest

### woordenkamer

### kleikoppen

Jij staat  
Achter mij  
Geef me  
Het broodnodige  
Duwtje in de rug

Door in mij te geloven

## vissen

Soms is het vissen naar ' positief'  
Gooi de netten uit

Wij zijn aan het woord  
..... lees ons

- De blaadjes van de bomen wuiven ook als je niet kijkt.
- Vinden, de kunst tot bewonderen
- Gras groeit niet door aan de sprietten te trekken maar door de wortels water te geven.
- Je bent nooit een verliezer zolang je blijft proberen;
- Zorgen moet je doen, niet maken.
- Wees positief, dat is gezonder dan worteltjes eten.
- Als ik me open, zal ik zien.
- Kom in mijn kleuren wonen.
- Meer dan het verleden interesseert mij de toekomst.
- Zelfs een weg van duizend mijl begint met een enkele stap.
- Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan opnieuw.
- Als je geen ster aan de hemel kunt zijn, wees dan een lampje in je huis.
- Het is de tegenwind die de vlieger doet stijgen.
- Als je naar de zon kijkt vallen alle schaduwen achter je.
- Droom, maar val niet in slaap.
- Volg de pijlen van je hart.
- De deur van het geluk, gaat niet naar binnen open.
- Nergens is er een weg die naar gisteren leidt.
- Fantasie is een troostend licht, zelfs op de donkere wegen.
- Wanneer men blijft achteruit kijken, valt men onvermijdelijk op zijn hoofd.
- In twee kleine sprongetjes kom je niet over een afgrond heen.
- Anderen stellen belang in ons als wij belang stellen in hem.
- Als de wortels niet verdroogd zijn, is de boom niet dood.
- Een boom groeit vanbinnen uit, een mens ook.
- Een hand, een arm, een schouder... begrip.
- Ik kan méér dan je denkt, betuttelen is niet nodig.
- Eens goed kabbelen en daarna knuffelen.
- Ik wil anderen kansen gunnen maar ook mezelf.
- Vaker lachen maakt je mooier.
- 'sukkelaar' zo voelt het niet.
- Ik jaag op mijn talenten.
- Het weinig dat ik kan doe ik goed.
- De pest in hebben ... mag ook eens.
- Zicht op je leven is als kijken door een open venster.
- Ik ben een uniek stukje mens.
- Zonder aarzelen je eigen weg uitstippelen.
- Moed putten uit genegenheid van anderen.
- Mijn vriendenkring is mijn vangnet.
- Een praatje maken lucht vaak op.
- Een luiterend oor helpt me verder.
- Op mijn ouders kan ik huizen bouwen.
- Samen grenzen verleggen en daar trots op zijn.
- Een blik van verstandhouding spreekt boekdelen.
- Een stevige handdruk, het gevoel van ' sterk '
- Een vreemde zakdoek die mijn tranen droogt.
- Een huilbui, en daarna... lachen.
- Dat tranen geen bezwaar zijn.
- In de kerk zitten, ondanks alle heisa blijven geloven;
- Teleurstelling verbijten en andere wegen inslaan.
- Praten met mensen schept geloof in mezelf
- Soms opstandig zijn...rebelleren en daarna alles bijleggen.

de boom

Samen gaan voor  
Gestut en gesteund  
Geeft plots weer groei  
Naar nieuw en anders

gastenboek...

van zwart gat  
tot puntje licht  
bergen werk verzet  
ons hart blootgelegd

... de pen is aan jou