



Specialisaties 2026-2027

Op datum

Beste student:

Om je keuze voor de specialisaties (14 opleidingsdagen) te vergemakkelijken, vind je hieronder een overzicht op datum van de beschikbare opties. Indien er onvoldoende inschrijvingen zijn voor een bepaalde specialisatie, kan de staf besluiten om deze specialisatie in het academiejaar 2026-2027 niet te laten plaatsvinden. In dat geval ontvang je in oktober 2026 hierover een bericht en kan je een ander keuze maken.

Relatietherapie verdieping:

12 en 13 oktober 2026

Geert Lefevere
Antwerpen (Stuivenberg)
Nederlands

Verder bouwend op de introductie relatietherapie, zoeken we mogelijkheden om koppels te ondersteunen in hun zoektocht naar werkende interacties. We steunen op inzichten van o.a. Elliott Connie, John Gottman, e.a. en bekijken deze vanuit een Oplossingsgerichte invalshoek. Er is ruimte voor cases en experimenteren. Steeds vanuit de gewenste situatie, steunend op aanwezige krachten, vanuit gedeelde betekenisgeving en een ethische attitude.

Trauma (basics nooit te vergeten)

19 oktober 2026

Yvonne Dolan en Korzybski staf
Brugge (SFX)
Engels

Absolute basis van oplossingsgerichte trauma therapie met in de namiddag pionier Yvonne Dolan online.
Verplicht wie trauma trainingen in de specialisaties wenst te volgen.

Oplossingsgericht werken bij middelenmisbruik:

12 en 13 november 2026

Erwin De Bisscop
Brugge (SFX)
Nederlands

Naar onze mening kan alcoholgebruik en het gebruik van illegale middelen niet worden verklaard binnen een strikt lineair causaal kader (vgl. Jackson, Ewing en Fox, Davis, ...).

Het is immers een complex samenspel van diverse elementen, waarbij niet alleen biologische, psychologische en interactie-gerelateerde factoren een rol spelen, maar ook talrijke invloeden vanuit de sociale context.

We richten ons op de vraag of de basisprincipes van het oplossingsgerichte model effectief kunnen worden toegepast in de behandeling van druggerelateerde problemen.

Kinderen en Jongeren: Kind

16-17 november 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove
Brugge (SFX)
Nederlands

Dag1:

Beperkingen en mogelijkheden bij kinderen: ontwikkelingspsychologie, neurodiversiteit, ouders.

Formulering van een hulpvraag, doelstellingen, gebruik van opdrachten.

Dag 2:

Wat met emotieregulatie, faalangst, verwenning, sociale vaardigheden, ouder-kindrelatie, enz...

Suicide:

10-11 december 2026

John Henden
Brugge (SFX)
Engels

John Henden is een autoriteit op het vlak van suïcidepreventie. In deze workshop worden inzichten en praktische oplossingsgerichte tools aangereikt om mensen met suïcidale gedachten te helpen. In deze tijden met nog steeds hoge suïcidaliteitscijfers, kunnen nieuwe inzichten een doorbraak betekenen.

Kinderen en Jongeren: adolescenten 1

14-15 december 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove
Brugge (SFX)
Nederlands

Dag 1:

De puber, zijn ouders, de verandering...

Dag2:

Hetgeen we leren van het puberbrein, specifieke aanpak bij pubers.

Oplossingsgericht werken met Autisme 1

04-05 januari 2027

Sylvie Carette
Brugge (SFX)
Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze dagen nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze dagen nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

Oplossingsgerichte sekstherapie (verdieping)

25-26 januari 2027

Alexander Witpas
Brugge (SFX)
Nederlands

Problemen met goesting, opwinding, orgasme? Pijn bij het vrijen of vaginisme? Niet mainstream seksuele voorkeuren en verlangens? Sekstherapie, bij uitstek vanuit een oplossingsgericht kader, kan jou als hulpverlener helpen om de aspiraties van de WHO voor jou cliënten waar te maken: Seksuele gezondheid én dus plezierige seksuele ervaringen voor de mensen/koppels die bij jou komen aankloppen met eender welke hulpvraag m.b.t. seksualiteit. Binnen deze tweedaagse ligt de focus op samen met onze cliënten stappen zetten richting het door hun gewenste seksleven, zonder vooroordelen m.b.t. hoe dit er net uit ziet. Specifiek wordt aandacht besteed aan het leren parten over seksualiteit op een verbindende manier, oplossingsgericht doorvragen op seksuele gewoontes en het matchen van kennis over specifieke seksuele problemen met het opzetten van een therapeutisch proces volgens het Brugs Model.

Trauma verdieping 1

16-17 februari 2027

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja

Brugge (SFX)

Engels

De eerste verdiepende workshop trauma is een uitbreiding van de introductiedagen in het tweede jaar en de introductie van Yvonne Dolan op 19 oktober 2026 rond psychotrauma. Er zal getraind worden in het uitbreiden en het mogelijk maken van stabilisatieoefeningen.

De hiërarchie van stabilisatie en regulering van het autonome zenuwstelsel zal worden behandeld aan de hand van praktijkvoorbeelden, demonstratie- en oefensessies.

Oplossingsgericht werken met Autisme 2

22-23 februari 2027

Sylvie Carette

Antwerpen (Stuivenberg)

Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze extra tweedaagse nemen we jullie verder mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen verdere nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze extra tweedaagse nemen we jullie verder mee in het autistische denken.

Is een vervolg op de eerste twee dagen Autisme 1 (04-05 januari 2027)

Hypnose verdieping

01-02 maart 2027

dr. Nicole Ruysschaert
Brugge (SFX)
Nederlands

Deze tweedaagse in de Ericksoniaanse hypnose is een vervolg op de inleiding in het tweede jaar en focust op de volgende inhoud:

Van “Probleemtrance” naar ‘Oplossingsgerichte trance’
Verbale en non-verbale afstemming
Positief en suggestief taalgebruik in de richting van herstel
Hypnotisch werk met hulpbronnen:
 Toegang tot bestaande hulpbronnen
 Installeren van nieuwe hulpbronnen
Hypnose toepassingen bij stresscontrole
 Directe en indirecte suggesties
 Metafoor werken
Hypnose bij faalangst en prestatieverbetering
 8-stappen plan naar verandering:
 - Recept om te mislukken,
 - Herkaderen,
 - Leeftijdsprogressie en succeservaring
 - Positief anker
 - Negatief anker,
 - Imaginaire oefening met hulpbronnen,
 - Afleiding controleren,
 - Toekomstgerichte zelfhypnose

Oplossingsgericht genogram

05 maart 2027

Erwin De Bisscop
Brugge (SFX)
Nederlands

Het opstellen van een genogram is een wijdverspreide techniek in de familietherapie. Eén van de pioniers in het therapeutisch gebruik van genogrammen was Bowen. In eerste instantie werden genogrammen vooral gebruikt door therapeuten uit de intergenerationele school. Het is een therapeutische tool die visueel de familiebanden van de cliënt weergeeft. Het geeft meerdere generaties schematisch weer met coalities en andere relatie structuren. Het is niet enkel een diagnostische methode, maar kan ook van grote therapeutische waarde zijn. In ons oplossingsgericht cognitief systemisch model is het OG genogram als techniek van primordiaal belang. We zien het opstellen van een eigen OG genogram als belangrijk leerproces bij onze studenten. We zullen voornamelijk oefenen in het afnemen en het persoonlijk gebruik ervan.

Trauma verdieping 2

09-10 maart 2027

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja
Brugge (SFX)
Engels

Tijdens deze tweede verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. Tevens zullen zachte confrontatiemethoden gedemonstreerd en ingeoeffend worden.

Is een vervolg op Trauma verdieping 1 (16-17 februari 2027)

Nieuw samengestelde gezinnen en co-ouderschap

22 maart 2027

Sébastien Vernieuwe
Brugge (SFX)
Nederlands

Kinderen met gescheiden ouders of levend in nieuw samengestelde gezinnen zijn al lang een alledaags gegeven voor wie met kinderen, jongeren en hun gezin werkt. Dat maakt het er echter niet minder complex op en de valkuilen zijn talrijk en reëel. Vanuit de basis van het oplossingsgericht werken oefenen we fundamentele benaderingen zoals ‘meerzijdige partijdigheid’, ‘circulaire gesprekken’ en ‘psycho-educatie’ met concrete casussen aangebracht door de deelnemers. We bekijken hoe ook hier de flowchart van het Brugs model een goede gids kan zijn om het mandaat dat we van elke partij krijgen, te bepalen. We gaan ook trainen om onze cliënten het potentieel en de meerwaarde die er eveneens aanwezig zijn binnen het co-ouderschap en/of nieuw samengestelde gezinnen, te helpen ontdekken en benutten.

Angst en depressie

12-13 april 2027

Geert Lefevere
Brugge (SFX)
Nederlands

Angst en depressie maken 85% uit van de klachten binnen de psychiatrische gezondheidszorg. Medicatie kent een trage evolutie en blijft in een spanningsveld met psychotherapie. Deze workshop verruimt het aanbod binnen oplossingsgerichte psychotherapie, zowel in de cliëntbejegening als op niveau van techniek.

Kinderen en Jongeren: adolescenten 2

26-27 april 2027

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove
Brugge (SFX)
Nederlands

Aan de slag met adolescenten.
Wat met motivatie, pesten, eetstoornissen, automutilatie, suïcidaliteit, enz...

Is een vervolg op adolescenten 1 (14-15 december 2026)

Oplossingsgericht werken bij gok-en gamingproblemen:

03-04 mei 2027

Erwin De Bisscop(3 mei) Sebastien Vernieuwe (4 mei)
Antwerpen (Stuivenberg)
Nederlands

Gokverslaving kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden. Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren.

We zullen onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van gokproblemen.

Game & Internetverslaving worden gecategoriseerd onder de noemer van gedragsverslavingen. Binnen het Brugs Model en de theorie der gewoonten nemen we hier een andere benadering in. Vaak gaat het hier ook om een botsen van culturen. Het volledige gamma van oplossingsgerichte technieken passen we toe op een aantal van de ongewenste gevolgen van een steeds intensiever gebruik van digitale middelen.

Moelijke Mensen?

20-21 mei 2027

Geert Lefevere
Antwerpen (Stuivenberg)
Nederlands

Mensen met borderline kenmerken dagen ons uit na te denken over hechting, stabiliteit, relaties, vertrouwen. Marsha Linehan leverde heel wat inzichten die helpend zijn gebleken. In deze workshop zetten we deze in een Oplossingsgericht kader en proberen we deze inzichten uit in gerichte oefeningen.

Oplossingsgericht coachen

27-28 mei 2027

Anton Stellamans
Antwerpen (Stuivenberg)
Nederlands

Tijdens deze interactieve tweedaagse kijken we naar de oplossingsgerichte coachingspraktijk. Op dag 1 staan we stil bij de individuele coaching en dag 2 op teamcoaching.

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen:

03-04 juni 2027

Geert Lefevere
Antwerpen (Stuivenberg)
Nederlands

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen lijkt een contradictie. Zo kort mogelijk? Oplossingen? Het Brugs Model biedt mogelijkheden om hoop en houvast te creëren voor meer voldoening en waarde.

De groepssupervisie dagen (ook te vinden in infobrochure 2026-2027)

Derde jaar psychotherapeut(eerste jaar expert-counselor):

De studenten psychotherapie en expert-counselor kunnen hun derde jaar psychotherapie (eerste jaar expert-counselor) zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops. (via de website www.korzybski.be opleidingen, specialisaties en losse workshops). De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Derde jaar psychotherapeut (eerste jaar expert-counselor)met supervisie
Antwerpen:

05/10/2026

11/01/2027

22/04/2027

11/06/2027

Derde jaar psychotherapeut (eerste jaar expert-counselor)met supervisie
Brugge:

05/10/2026

11/01/2027

22/04/2027

11/06/2027

Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor):

De studenten psychotherapie en expert-counselor kunnen hun vierde jaar psychotherapie (tweede jaar expert-counselor) zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops. (via de website www.korzybski.be opleidingen, specialisaties en losse workshops). De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor)met supervisie
Antwerpen:

21/10/2026

12/01/2027

23/04/2027

21/06/2027

Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor)met supervisie
Brugge:

21/10/2026

12/01/2027

23/04/2027

21/06/2027