



# Specialisaties 2025-2026

## Op datum

Beste student:

Om je keuze voor de specialisaties (14 opleidingsdagen) te vergemakkelijken, vind je hieronder een overzicht op datum van de beschikbare opties. Indien er onvoldoende inschrijvingen zijn voor een bepaalde specialisatie, kan de staf besluiten om deze specialisatie in het academiejaar 2025-2026 niet te laten plaatsvinden. In dat geval ontvang je in oktober 2025 hierover een bericht en kan je een ander keuze maken.

## *Trauma (basics nooit te vergeten)*

15 september 2025

Yvonne Dolan en Korzybski staf

Brugge (SFX)

Engels

Absolute basis van oplossingsgerichte trauma therapie met in de namiddag pionier Yvonne Dolan online.

Verplicht wie trauma trainingen in de specialisaties wenst te volgen.

## *Driedaagse introductie oplossingsgericht werken voor huisartsen*

4 en 11 oktober en 8 november 2025

Dirk Quagebeur

Brugge (Korzybski huis)

Nederlands

Patiënten komen maar in 13 % van de gevallen met hun psychische problemen terecht bij de professionele psychische hulpverleners. In 87 % van de gevallen worden de problemen opgelost door de patiënt en hun ondersteunende omgeving.

De huisarts die bijna als enige hulpverlener een langdurige relatie heeft met de patiënt maakt mee deel uit van die ondersteunende omgeving. De huisarts speelt een grote rol in dat ondersteunend netwerk omdat hij zo veel vertrouwen geniet en laagdrempelig is. De huisarts kent voor een deel het systeem waarin de patiënt leeft door vooraf gaande contacten. De bedoeling van de driedaagse is het aanleren van een bijkomende oplossingsgerichte benadering naast de bij ons in getrainde probleemanalyse. Vaak komen patiënten met complexe problemen. Problemen die zowel psychisch of somatisch kunnen zijn en vaak een mengsel van de twee. Complexe problemen die onduidelijk en variërend kunnen zijn, met multipale beïnvloedende factoren. Ons oorzaak-gevolg denken hierbij is eerder problematiserend en frustrerend.

Een oplossingsgericht gesprek is vaak normaliserend en helpend. Je leert op drie dagen een andere insteek. Met elkaar oefenen zet kennen snel om in kunnen.

(geen keuze voor 3<sup>é</sup> en 4<sup>é</sup> jaar)

## *Relatietherapie verdieping:*

13 en 14 oktober 2025

Geert Lefever  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Verderbouwend op de introductie relatietherapie, zoeken we mogelijkheden om koppels te ondersteunen in hun zoektocht naar werkende interacties. We steunen op inzichten van o.a. Elliott Connie, John Gottman, e.a. en bekijken deze vanuit een Oplossingsgerichte invalshoek. Er is ruimte voor cases en experimenteren. Steeds vanuit de gewenste situatie, steunend op aanwezige krachten, vanuit gedeelde betekenisgeving en een ethische attitude.

## *Oplossingsgericht werken bij alcoholproblemen:*

17 oktober 2025

Erwin De Bisscop  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Naar onze mening kan alcoholverslaving niet worden verklaard binnen een strikt lineair causaal kader (vgl. Jackson, Ewing en Fox, Davis, ...). Het is immers een complex samenspel van diverse elementen, waarbij niet alleen biologische, psychologische en interactie-gerelateerde factoren een rol spelen, maar ook talrijke invloeden vanuit de sociale context. We richten ons op de vraag of de basisprincipes van het oplossingsgerichte model effectief kunnen worden toegepast in de behandeling van alcoholgerelateerde problemen.

## *Introductie driedaagse:*

17 oktober en 21 november 2025 en 16 juni 2026

Sébastien Vernieuwe  
Brugge (Korzybski huis)  
Nederlands

Deze driedaagse introductie in het Oplossingsgericht werken volgens het Brugs Model is opgebouwd uit twee dagen onderdompeling in zowel de theorie als de zeer concrete training van de basishouding en diverse waardevolle technieken. Na een tussentijd kom je terug om je ervaringen in de praktijk verder te toetsen aan die theorie en je vaardigheden te verfijnen via oefeningen. Je leert de Flowchart van het Brugs model als ondersteunend instrument te gebruiken en ziet en traint diverse interventiestrategieën.

(geen keuze voor 3<sup>é</sup> en 4<sup>é</sup> jaar)

## *Multiple Family Therapie*

4 november 2025

prof.dr. Gilbert Lemmens  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Groepsgezinstherapie of multi-family therapie (MFT) is een effectieve gezinsbehandeling voor verschillende psychiatrische stoornissen zoals eetstoornissen, schizofrenie en stemmingsstoornissen. In de workshop wordt stilgestaan bij de ontwikkeling van verschillende therapeutische MFT modellen en hun effectiviteit. Daarnaast komen de onderliggende therapeutische factoren uitgebreid aan bod. Verschillende handvaten voor de praktijk worden meegegeven.

## *Integrale jeugdhulp: kinderen en tieners*

17 en 18 november 2025

Sébastien Vernieuwe  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Concrete technieken om ambulant aan de slag te gaan met kinderen en hun context binnen zowel vrijwillige als gedwongen HV zullen aan bod komen. Hoe in een residentiële setting met veel zorgvraag en in groep toch de OG focus behouden bij zowel het begeleiden van de kinderen als de ouders. We bekijken ook de OG opvoedingsondersteuning van kinderen die thuis verblijven, naar thuis op bezoek gaan of terugkeren.

In de Integrale Jeugdhulp werken vele diensten met tieners, zowel binnen een schools, residentieel of ambulant kader. Soms op vrijwillige basis, soms gedwongen. Vandaag gaan we onze oplossingsgerichte benadering specifiek toepassen op deze jongeren. Hoe ga je om met weerstand bij jongeren die moeten komen? Hoe vind je een evenwicht tussen je mogelijke rollen als begeleider, coach, therapeut, consultant? Sébastien begeleidt deze dag, met zijn kwarteeuw ervaring in het jeugdwerk, om de theorie te koppelen aan een bruikbare praktijk in dit complexe werkveld.

## *Kinderen en Jongeren: Kind 1*

24-25 november 2025

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Met kinderen werk je nooit alleen. Hun ouders zijn te kostbare supporters en zonder hen riskeer je in een onappetijtelijke concurrentie-positie te stranden. 'Weerstand' verzekerd.

Therapeuten voelen zich nogal eens onzeker over hoe met kinderen werken.

Vaak wordt houvast gezocht in allerlei spelletjes en techniekjes uit workshops of boekjes.

Dat riskeert het kostbaarste van de SF-benadering onbenut te laten: de 'handleiding' van het kind. Uitdaging is hoe die handleiding te ontdekken en te valoriseren.

## *Hypnose verdieping 1*

27-28 november 2025

dr. Nicole Ruysschaert  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Deze tweedaagse in de Ericksoniaanse hypnose is een vervolg op de inleiding in het tweede jaar en focust op de volgende inhoud:

Van "Probleemtrance" naar 'Oplossingsgerichte trance'

Verbale en non-verbale afstemming

Positief en suggestief taalgebruik in de richting van herstel

Hypnotisch werk met hulpbronnen:

    Toegang tot bestaande hulpbronnen

    Installeren van nieuwe hulpbronnen

Hypnose toepassingen bij stresscontrole

    Directe en indirecte suggesties

    Metafoor werken

Hypnose bij faalangst en prestatieverbetering

    8-stappen plan naar verandering:

- Recept om te mislukken,
- Herkaderen,
- Leeftijdsprogressie en succeservaring
- Positief anker
- Negatief anker,
- Imaginaire oefening met hulpbronnen,
- Afleiding controleren,
- Toekomstgerichte zelfhypnose

## *Oplossingsgerichte sekstherapie*

01-02 december 2025

Sam Geuens  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Problemen met goesting, opwinding, orgasme? Pijn bij het vrijen of vaginisme? Niet mainstream seksuele voorkeuren en verlangens? Sekstherapie, bij uitstek vanuit een oplossingsgericht kader, kan jou als hulpverlener helpen om de aspiraties van de WHO voor jou cliënten waar te maken: Seksuele gezondheid én dus plezierige seksuele ervaringen voor de mensen/koppels die bij jou komen aankloppen met eender welke hulpvraag m.b.t. seksualiteit. Binnen deze tweedaagse ligt de focus op samen met onze cliënten stappen zetten richting het door hun gewenste seksleven, zonder vooroordelen m.b.t. hoe dit er net uit ziet. Specifiek wordt aandacht besteed aan het leren parten over seksualiteit op een verbindende manier, oplossingsgericht doorvragen op seksuele gewoontes en het matchen van kennis over specifieke seksuele problemen met het opzetten van een therapeutisch proces volgens het Brugs Model.

## *Trauma verdieping 1*

09-10 december 2025

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja  
Brugge (SFX)  
Engels

De eerste workshop tijdens de specifieke cursus psychotrauma is een uitbreiding van de introductiedagen in het tweede jaar en de introductie van Yvonne Dolan op 15 september 2025 rond psychotrauma. Er zal getraind worden in het uitbreiden en het mogelijk maken van stabilisatieoefeningen. De hiërarchie van stabilisatie en regulering van het autonome zenuwstelsel zal worden behandeld aan de hand van praktijkvoorbeelden, demonstratie- en oefensessies.

## *Oplossingsgericht werken bij gokproblemen:*

12 december 2025

Erwin De Bisscop  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Gokverslaving kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden. Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren.

We zullen onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van gokproblemen.

## *Suicide:*

16-17 december 2025

John Henden  
Brugge (SFX)  
Engels

John Henden is een autoriteit op het vlak van suïcidepreventie. In deze workshop worden inzichten en praktische oplossingsgerichte tools aangereikt om mensen met suïcidale gedachten te helpen. In deze tijden met nog steeds hoge suïcidaliteitscijfers, kunnen nieuwe inzichten een doorbraak betekenen.

## *OG groepstherapie*

06 januari 2026

Erwin De Bisscop  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

We staan in deze workshop stil bij het begeleiden van een groep met therapeutische technieken en uitgangspunten vanuit een oplossingsgericht model.

## *Hypnose verdieping 2*

15 en 16 januari 2026

dr. Nicole Ruysschaert  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Deze dagen leggen de nadruk op:

- Toegang tot / ontwikkelen van bestaande hulpbronnen
- Connectie met innerlijke helende kracht/ innerlijke gidsen
- Installeren van hulpbronnen Utilisatie /Afleiding /Fragmentatie
- Reoriëntatie -Reframing
- Progressie

Is een vervolg op hypnose verdieping 1 (27 en 28 november 2025)

## *Oplossingsgericht werken bij problemen met illegale middelen:*

16 januari 2026

Erwin De Bisscop  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Het gebruik van illegale middelen kan volgens ons niet eenvoudigweg worden verklaard binnen een strikt lineair causaal kader. Het betreft namelijk een ingewikkeld geheel waarin diverse elementen uit de sociale context een rol spelen, naast de biologische, psychologische en interactie-gerelateerde factoren. Wij zullen onderzoeken in hoeverre de basisprincipes van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn bij de aanpak van een problematiek rondom illegale drugs.

## *Trauma verdieping 2*

21-22 januari 2026

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja  
Brugge (SFX)  
Engels

Tijdens deze tweede verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. Tevens zullen zachte confrontatiemethoden gedemonstreerd en inge oefend worden.

Is een vervolg op Trauma verdieping 1 (09-10 december 2025)



## *Oplossingsgericht werken met Autisme 1*

26-27 januari 2026

Sylvie Carette  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgelopen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

## *Kinderen en Jongeren: kind 2*

02-03 februari 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Specifieke problematieken bij kinderen: depressie, verwenning, rouw, ADHD ... komen aan bod.

Is een vervolg op kinderen en jongeren: kind 1 (24 en 25 november 2025)

## *Oplossingsgericht werken met ouderen: Het creëren van een context van hoop:*

05-06 februari 2026

dr. Dirk Quagebeur  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

In het oplossingsgericht therapiemodel tracht de therapeut een context te creëren waarin het systeem (gezin, individu, relatie) geholpen wordt om terug toegang te krijgen tot de eigen "resources". In deze bijdrage zal geïllustreerd worden hoe, via oplossingsgericht werken, de oudere die kampt met psychische problemen, zelf weer mogelijkheden kan ontdekken om, opnieuw, meer "greep" op het leven te krijgen.

## *Moeilijke Mensen?*

09-10 februari 2026

Geert Lefeverre  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Mensen met borderline kenmerken dagen ons uit na te denken over hechting, stabiliteit, relaties, vertrouwen. Marsha Linehan leverde heel wat inzichten die helpend zijn gebleken. In deze workshop zetten we deze in een Oplossingsgericht kader en proberen we deze inzichten uit in gerichte oefeningen.

## *Oplossingsgericht werken met Autisme 2*

23-24 februari 2026

Sylvie Carette  
Brugge (SFX)  
Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken. Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

Is een vervolg op de eerste twee dagen Autisme 1 ( 26-27 januari 2026)

## *Kinderen en Jongeren: adolescenten 1*

02-03 maart 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Pubers vragen een bijzondere aanpak, aansluitend bij hun vaak turbulente ontwikkelingsfase. Ook hier blijven de ouders kostbare supporters en 'incontournable' om pubers op weg te helpen naar responsabiliserende autonomie. Uitdaging is hoe de resources te distilleren uit de soms erg negatieve interacties.

## *Oplossingsgericht genogram*

06 maart 2026

Erwin De Bisscop  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Het opstellen van een genogram is een wijdverspreide techniek in de familietherapie. Eén van de pioniers in het therapeutisch gebruik van genogrammen was Bowen. In eerste instantie werden genogrammen vooral gebruikt door therapeuten uit de intergenerationele school. Het is een therapeutische tool die visueel de familiebanden van de cliënt weergeeft. Het geeft meerdere generaties schematisch weer met coalities en andere relatie-structuren. Het is niet enkel een diagnostische methode, maar kan ook van grote therapeutische waarde zijn. In ons oplossingsgericht cognitief systemisch model is het OG genogram als techniek van primordiaal belang. We zien het opstellen van een eigen OG genogram als belangrijk leerproces bij onze studenten. We zullen voornamelijk oefenen in het afnemen en gebruik ervan.

## *Angst en depressie*

12-13 maart 2026

Geert Lefevere  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Angst en depressie maken 85% uit van de klachten binnen de psychiatrische gezondheidszorg. Medicatie kent een trage evolutie en blijft in een spanningsveld met psychotherapie. Deze workshop verruimt het aanbod binnen oplossingsgerichte psychotherapie, zowel in de cliëntbejegening als op niveau van techniek.

## *Partnering for Safety:*

16-17 maart 2026

dr. Eric Sulkers/ Sébastien Vernieuwe  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Samenwerken aan veiligheid' (Partnering for Safety) is een benadering van het beoordelings- en planningsproces in de kindbescherming waarbij samenwerking, veiligheid en het gezin centraal staan. Binnen de 'Partnering for Safety'-benadering (PFS) worden een aantal werkvormen, methodes en technieken geïntegreerd, waarvan de 'Signalen van veiligheid'-benadering, de oplossingsgerichte korte therapie, de narratieve therapie, op eigen kracht gebaseerde werkvormen (Strengths-Based practice) maar enkele zijn.

## *Trauma verdieping 3*

24 en 25 maart 2026

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja  
Brugge (SFX)  
Engels

Tijdens deze derde verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken verder toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. De methoden worden verder gedemonstreerd en ingeoeft.

Is een vervolg op Trauma verdieping 2 (21-22 januari 2026)

## *Hypnose Kinderen*

27-28 april 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Hypnose bij kinderen verloopt anders dan bij volwassenen. Kinderen kunnen zich moeilijk lang concentreren, dus dienen andere ingangspoortjes gezocht te worden. Daarnaast zijn ze erg nieuwsgierig, een geschenk voor de therapeut.

## *Oplossingsgericht Management (organisaties)*

29-30 april 2026

Anton Stellamans  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Van bij het ontstaan van het Oplossingsgericht werken, werd de vraag gesteld: hoe het zou zijn als we niet alleen oplossingsgericht zouden werken met onze cliënten, maar ook met elkaar? Tijdens deze tweedaagse verkennen we verschillende toepassingen van SF binnen de werkcontext. We staan stil bij het feedback geven, het verbeteren van de samenwerking en het stimuleren van het leren binnen de organisatie.

## *Nieuw samengestelde gezinnen en co-ouderschap*

04 mei 2026

Sébastien Vernieuwe  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Kinderen met gescheiden ouders of levend in nieuw samengestelde gezinnen zijn al lang een alledaags gegeven voor wie met kinderen, jongeren en hun gezin werkt. Dat maakt het er echter niet minder complex op en de valkuilen zijn talrijk en reëel. Vanuit de basis van het oplossingsgericht werken oefenen we fundamentele benaderingen zoals 'meerzijdige partijdigheid', 'circulaire gesprekken' en 'psycho-educatie' met concrete casussen aangebracht door de deelnemers. We bekijken hoe ook hier de flowchart van het Brugs model een goede gids kan zijn om het mandaat dat we van elke partij krijgen, te bepalen. We gaan ook trainen om onze cliënten het potentieel en de meerwaarde die er eveneens aanwezig zijn binnen het co-ouderschap en/of nieuw samengestelde gezinnen, te helpen ontdekken en benutten.

## *Kinderen en Jongeren: kind 3*

### *Creatieve technieken*

08 mei 2026

Elke Gybels  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Wanneer je met mensen praat over hetgeen waar ze verandering in willen is het gebruik van symbolen, metaforen, en bepaalde methodieken soms krachtiger dan woorden.

Tijdens deze workshop gaat Elke aan de slag met de sleutelbegrippen “perspectief, possibilisme en progressie” en maakt ze deze tot hefboomen om de sterke kanten en hulpbronnen van mensen te benadrukken. Geïnspireerd door het werk van Therese Steiner, deelt Elke de ervaring die ze heeft in het werken met pubers, adolescenten en hun gezinnen.

Er wordt op een beeldende manier gewerkt om de communicatie op gang te krijgen, te verbeteren en te ondersteunen. Hierbij ligt het accent op de “juiste” vraagstelling. Je ontdekt dat eender welk materiaal je gebruikt steeds doelgericht dient ingezet te worden.

Vaak horen we dat het inzetten van creatieve methodieken vooral gelinkt wordt aan het werken met kinderen. Je kan echter ook creatief aan de slag met volwassenen, ganse gezinnen en/of koppels.

We gaan op een oplossingsgerichte manier aan de slag met diverse materialen, denk aan: boekjes/verhalen, klei, tekeningen, visuals en werkblaadjes, bekende spelletjes, een rommelpot, variaties op schaalvraagtechnieken ... Je exploreert hoe je met materiaal iemand aan het denken kan zetten en dit creatief kan inzetten in jouw begeleidings- en coachingsgesprekken.

Als deelnemer mag je tijdens deze bijeenkomst ook jouw expertise in de verf zetten.

Na deze bijeenkomst ben je helemaal geïnspireerd om op een verfrissende, creatieve, hoopvolle en tegelijk doelgerichte manier aan de slag te gaan met jouw doelgroep!

## *Trauma Verdieping 4*

12-mei 2026

Hélène Dellucci  
Brugge (SFX)  
Engels

Tijdens deze vierde verdieping van psychotrauma zal de toepassing worden uitgebreid naar de gevallen, waar relationele stabiliteit moeilijk te bereiken is en de daders de totstandkoming van een goede relatie belemmeren. De overgedragen trauma's worden nader bekeken.

Is een vervolg op Trauma verdieping 3 (24 en 25 maart 2026)

## *Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen:*

18 en 19 mei 2026

Geert Lefever  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen lijkt een contradictie. Zo kort mogelijk? Oplossingen? Het Brugs Model biedt mogelijkheden om hoop en houvast te creëren voor meer voldoening en waarde.

## *Oplossingsgericht coachen*

21-22 mei 2026

Anton Stellamans  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Tijdens deze interactieve tweedaagse kijken we naar de oplossingsgerichte coachingspraktijk. Op dag 1 staan we stil bij de individuele coaching en dag 2 op teamcoaching.

## *Oplossingsgericht werken bij eetproblemen:*

29 mei 2026

Yo Ballon/ Robin Quagebeur  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Oplossingsgericht werken bij eetproblemen mogelijk?  
Het Brugs Model biedt mogelijkheden om hoop en houvast te creëren voor meer voldoening en waarde.

## *Kinderen en Jongeren: adolescenten 2*

01-02 juni 2026

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Specifieke problematieken van de adolescentie: agressief gedrag depressie, suicidaliteit, faalangst, psychosomatische klachten en automutilatie komen hier aan bod.

Is een vervolg op adolescenten 1 (02-03 maart 2026)

## *Gamen*

05 juni 2026

Sébastien Vernieuwe  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Game & Internetverslaving worden gecategoriseerd onder de noemer van gedragsverslavingen. Binnen het Brugs Model en de theorie der gewoonten nemen we hier een andere benadering in. Vaak gaat het hier ook om een botsen van culturen. Het volledige gamma van oplossingsgerichte technieken passen we toe op een aantal van de ongewenste gevolgen van een steeds intensiever gebruik van digitale middelen.



## *Positief Agressief: oplossingsgericht omgaan met agressie*

08 juni 2026

Veerle Dewaele / Marjan Gryson

Brugge (SFX)

Nederlands

In deze vorming maken de deelnemers kennis met de oplossingsgerichte visie (op agressie) en methode, zoals deze wordt toegepast bij Touché.

Touché maakt de wereld positief agressief vanuit Gent, door de schone kant van colère te doen blinken. We zoeken samen met mensen uit hoe ze dat nog meer kunnen doen op alle plekken waar ze met hun colère passeren. Zo wordt agressie een magische, schoonheid en verbinding creërende kracht. Al wie graag op zoek wil naar een manier om kwaadheid, frustraties, agressie positief in te zetten, is warm welkom bij Touché.

Met oplossingsgerichte therapie, vorming, workshops, boks sessies, creatieve projecten, verstillingsactiviteiten en campagnes gaan we aan de slag om kwaadheid om te zetten in positieve kracht. We benutten de brandstof van boosheid om dingen gedaan, veranderd en verbeterd te krijgen. Zo hoeft agressie niet uit te monden in destructief geweld, maar wordt ze net een magische schoonheid en verbinding creërende kracht.

Deze interactieve vorming bestaat uit een combinatie van theoretische achtergrond, casusmateriaal en (de beschrijving van) methodieken en oefeningen. We willen aan de hand van concrete vragen met andere (oplossingsgerichte) ogen naar agressie kijken om zo tot deeltjes van oplossingen te komen. We nodigen mensen uit om na te denken en te ervaren hoe kwaadheid en frustraties zich manifesteren (bij zichzelf), wat men er mee kan en hoe het positief agressieve virus kan verspreid worden.

## *Geweldloos verzet*

15-16 juni 2026

dr. Eric Sulkers/ Sébastien Vernieuwe  
Antwerpen (Stuivenberg)  
Nederlands

Geweldloos Verzet (Non-Violent Resistance-NVR), de systemische interventies volgens het gedachtengoed van Haim Omer, proberen de leemte op te vullen tussen teveel autoriteit en te weinig grenzen aan jongeren en andere doelgroepen, wanneer zij gedrag vertonen dat schadelijk is voor zichzelf en anderen en hun relaties.

Volgens het adagium als iets niet werkt, doe iets anders ontwierp Haim Omer een aantal interventies die ouders, gedragen door een betrokken netwerk, helpen om eenzijdige acties desnoods uit te voeren als (tijdelijk) de dialoog niet meer voldoende is om gevaar af te wenden.

Eric Sulkers als docent van het Korzybski geïnteresseerd in de meest oplossingsgerichte variant, werd het meest geïnspireerd door Peter Jacob uit het VK, die een aantal artikelen schreef over een meer op de noden van het kind gerichte- en trauma-sensitieve manier van implementeren van de interventies van Haim Omer. In 2019 gaf Eric samen met Peter Jacob een driedaagse bij Pleegzorg Vlaanderen over de samenhang tussen NVR en Partnering for Safety.

In deze 2-daagse wordt in dag 1 theorie en achtergrond uitgebreid toegelicht, waarna in dag 2 het oefenen in kleine groepjes centraal staat.

*De groepssupervisie dagen (ook te vinden in infobrochure 2025-2026)*

### **Derde jaar psychotherapeut(eerste jaar expert-counselor):**

De studenten psychotherapie en expert-counselor kunnen hun derde jaar psychotherapie (eerste jaar expert-counselor) zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops. (via de website [www.korzybski.be](http://www.korzybski.be) opleidingen, specialisaties en losse workshops). De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Derde jaar psychotherapeut (eerste jaar expert-counselor)met supervisie

Antwerpen:

**06/10/2025**

**05/01/2026**

**30/03/2026**

**12/06/2026**

Derde jaar psychotherapeut (eerste jaar expert-counselor)met supervisie

Brugge:

**06/10/2025**

**05/01/2026**

**30/03/2026**

**12/06/2026**

### **Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor):**

De studenten psychotherapie en expert-counselor kunnen hun vierde jaar psychotherapie (tweede jaar expert-counselor) zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops. (via de website [www.korzybski.be](http://www.korzybski.be) opleidingen, specialisaties en losse workshops). De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor)met supervisie

Antwerpen:

**10/10/2025**

**12/01/2026**

**03/04/2026**

**22/06/2026**

Vierde jaar psychotherapeut (tweede jaar expert-counselor)met supervisie

Brugge:

**10/10/2025**

**12/01/2026**

**03/04/2026**

**22/06/2026**