



Specialisaties/ Modules 2023-2024

Integrale jeugdhulp

Integrale jeugdhulp 1:

Partnering for Safety (inleiding)

29 september 2023

Sébastien Vernieuwe
Brugge
Nederlands

Samenwerken aan veiligheid' (Partnering for Safety) is een benadering van het beoordelings- en planningsproces in de kindbescherming waarbij samenwerking, veiligheid en het gezin centraal staan. Deze benadering combineert de huidige omnipresente methodiek van 'Signs of Safety' met o.a. een diepere focus op de oplossingsgerichte oorsprong van de methodiek en de applicatie van Brugse Flowchart op verontrustende situaties.

Partnering for Safety: verdieping

01 februari 2024

dr. Eric Sulkers
Brugge
Nederlands

Samenwerken aan veiligheid' (Partnering for Safety) is een benadering van het beoordelings- en planningsproces in de kindbescherming waarbij samenwerking, veiligheid en het gezin centraal staan. Binnen de 'Partnering for Safety'-benadering (PFS) worden een aantal werkvormen, methodes en technieken geïntegreerd, waarvan de 'Signalen van veiligheid'-benadering, de oplossingsgerichte korte therapie, de narratieve therapie, op eigen kracht gebaseerde werkvormen (Strengths-Based practice) maar enkele zijn.

Is een vervolg op [Partnering For safety \(inleiding\) 29 september 2023](#)

Integrale Jeugdhulp 2:

kinderen

13 november 2023

Sébastien Vernieuwe

Brugge

Nederlands

Concrete technieken om ambulant aan de slag te gaan met kinderen en hun context binnen zowel vrijwillige als gedwongen HV zullen aan bod komen. Hoe in een residentiële setting met veel zorgvraag en in groep toch de OG focus behouden bij zowel het begeleiden van de kinderen als de ouders. We bekijken ook de OG opvoedingsondersteuning van kinderen die thuis verblijven, naar thuis op bezoek gaan of terugkeren.

Tieners

15 december 2023

Sébastien Vernieuwe

Brugge

Nederlands

In de Integrale Jeugdhulp werken vele diensten met tieners, zowel binnen een schools, residentieel of ambulant kader. Soms op vrijwillige basis, soms gedwongen. Vandaag gaan we onze oplossingsgerichte benadering specifiek toepassen op deze jongeren. Hoe ga je om met weerstand bij jongeren die moeten komen? Hoe vind je een evenwicht tussen je mogelijke rollen als begeleider, coach, therapeut, consultant? Sebastien begeleidt deze dag, met zijn kwarteeuw ervaring in het jeugdwerk, om de theorie te koppelen aan een bruikbare praktijk in dit complexe werkveld.

context

29 maart 2024

Sébastien Vernieuwe

Brugge

Nederlands

Werken met kinderen of werken met tieners in de Integrale Jeugdhulp betekent ook meestal werken met hun context.

Betrokken ouders, ouders met weerstand, afwezige ouders, een familiale context die overneemt, een netwerk inschakelen, angstige ouders, ouders met hun eigen problematiek.

Symbiotische relaties, kluwengezinnen, misbruik of verwaarlozing binnen het gezin, vijandige ouders.

We nemen een aantal van invalshoeken en tools van het Brugs Model en het Oplossingsgericht werken en passen ze toe op de soms schrijnende en complexe situaties die we tegenkomen in onze samenwerking met de context van kinderen en jongeren in de jeugdhulp.

We co-creëren met de ouders een kaart die voor de ouders nuttiger kan zijn in hun rol als opvoeders.

Integrale jeugdhulp 3:

Geweldloos verzet

18-19 april 2024

dr. Eric Sulkers

Brugge

Nederlands

Geweldloos Verzet (Non-Violent Resistance-NVR), de systemische interventies volgens het gedachtengoed van Haim Omer, proberen de leemte op te vullen tussen teveel autoriteit en te weinig grenzen aan jongeren en andere doelgroepen, wanneer zij gedrag vertonen dat schadelijk is voor zichzelf en anderen en hun relaties.

Volgens het adagium als iets niet werkt, doe iets anders ontwierp Haim Omer een aantal interventies die ouders, gedragen door een betrokken netwerk, helpen om eenzijdige acties desnoods uit te voeren als (tijdelijk) de dialoog niet meer voldoende is om gevaar af te wenden.

Eric Sulkers als docent van het Korzybski geïnteresseerd in de meest oplossingsgerichte variant, werd het meest geïnspireerd door Peter Jacob uit het VK, die een aantal artikelen schreef over een meer op de noden van het kind gerichte- en trauma-sensitieve manier van implementeren van de interventies van Haim Omer. In 2019 gaf Eric samen met Peter Jacob een driedaagse bij Pleegzorg Vlaanderen over de samenhang tussen NVR en Partnering for Safety.

In deze 2-daagse wordt in dag 1 theorie en achtergrond uitgebreid toegelicht, waarna in dag 2 het oefenen in kleine groepjes centraal staat.

Kinderen en jongeren

Kinderen en Jongeren: kind 1

kinderen en jongeren

09-10 oktober 2023

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Brugge

Nederlands

Met kinderen werk je nooit alleen. Hun ouders zijn te kostbare supporters en zonder hen riskeer je in een onappetijtelijke concurrentie-positie te stranden. 'Weerstand' verzekerd.

Therapeuten voelen zich nogal eens onzeker over hoe met kinderen werken.

Vaak wordt houvast gezocht in allerlei spelletjes en techniekjes uit workshops of boekjes.

Dat riskeert het kostbaarste van de SF-benadering onbenut te laten: de 'handleiding' van het kind. Uitdaging is hoe die handleiding te ontdekken en te valoriseren.

Kinderen en Jongeren: kind 2

kinderen en jongeren

27-28 november 2023

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Brugge

Nederlands

Specifieke problematieken bij kinderen: depressie, verwenning, rouw, ADHD ... komen aan bod.

Is een vervolg op kinderen en jongeren: kind 1 (9 en 10 oktober 2023)

Kinderen en Jongeren: kind 3: Kid's Skills

kinderen en Jongeren

26-27 februari 2024

dr. Ben Furman

Brugge

Engels

Ben Furman, Fins psychiater, psychotherapeut, TV-gast en Bekende Fin is ook auteur van baanbrekend werk bij kinderen en jongeren. Zijn Kid's Skills hebben wereldwijd weerklank gevonden. De speelse manier waarop dr. Furman de competenties van kinderen en hun omgeving weet om te zetten in helpende krachten is niet alleen krachtig, maar tevens ontroerend en aanstekelijk. In deze workshop wordt stap voor stap Kid's Skill ontrafeld en tot een erg bruikbaar, kindvriendelijk instrument gemaakt.

Informatie rond dr. Furman vind je op www.benfurman.com

Is een vervolg op kinderen en jongeren: kind 2 (27-28 november 2023)

Kinderen en Jongeren: kind 4

kinderen en Jongeren

27-28 mei 2024

dr. Filip Caby

Brugge

Nederlands

Als Kinder- en Jeugdpsychiater is dr. Caby steeds op zoek naar mogelijkheden om kinderen en jongeren te helpen in de zoektocht in hun eigen leefwereld. De taal van de cliënt spreken is een rode draad in zijn werk. Hij realiseerde daartoe nieuwe vormen van interactie aangaan met deze doelgroep. We zijn blij dat dr. Caby ook dit jaar zijn bijdrage wil leveren aan onze opleiding.

Is een vervolg op Kinderen en Jongeren: kind 3: Kid's Skills
(26-27 februari 2024)

Kinderen en Jongeren: adolescenten 1

kinderen en Jongeren

29-30 april 2024

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Brugge

Nederlands

Pubers vragen een bijzondere aanpak, aansluitend bij hun vaak turbulente ontwikkelingsfase. Ook hier blijven de ouders kostbare supporters en 'incontournable' om pubers op weg te helpen naar responsabiliserende autonomie. Uitdaging is hoe de resources te distilleren uit de soms erg negatieve interacties.

Kinderen en Jongeren: adolescenten 2

kinderen en jongeren

10-11 juni 2024

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Brugge

Nederlands

Specifieke problematieken van de adolescentie: agressief gedrag depressie, suicidaliteit, faalangst, psychosomatische klachten en automutilatie komen hier aan bod.

Is een vervolg op adolescenten 1 (29-30 april 2024)

Verslaving:

Oplossingsgericht werken bij verslaving: alcohol

verslavingen

05-06 oktober 2023

Erwin De Bisscop

Antwerpen

Nederlands

Alcoholverslaving kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden (cf. Jackson, Ewing en Fox, Davis, ...). Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren. In deze tweedaagse zullen we onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van alcoholafhankelijkheid.

Pas op: gaat ook door in Brugge op 23 en 24 oktober 2023 maar is dezelfde opleiding!

Oplossingsgericht werken bij verslaving: alcohol

verslavingen

23-24 oktober 2023

Erwin De Bisscop

Brugge

Nederlands

Alcoholverslaving kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden (cf. Jackson, Ewing en Fox, Davis, ...). Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren. In deze tweedaagse zullen we onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van alcoholafhankelijkheid.

Pas op: gaat ook door in Antwerpen op 05 en 06 oktober 2023 maar is dezelfde opleiding!

Oplossingsgericht werken bij verslaving: gamen

verslavingen

24 november 2023

Sébastien Vernieuwe

Brugge

Nederlands

Game & Internetverslaving worden gecategoriseerd onder de noemer van gedragsverslavingen. Binnen het Brugs Model en de theorie der gewoonten nemen we hier een andere benadering in. Vaak gaat het hier ook om een botsen van culturen. Het volledige gamma van oplossingsgerichte technieken passen we toe op een aantal van de ongewenste gevolgen van een steeds intensiever gebruik van digitale middelen.

Is een vervolg van de dagen rond alcohol 05-06 oktober 2023 Antwerpen of 23-24 oktober 2024 Brugge.

Oplossingsgericht werken bij verslaving: illegale Middelen

verslavingen

22-23 januari 2024

Erwin De Bisscop

Brugge

Nederlands

Een verslaving aan illegale middelen kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden. Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren. In deze tweedaagse zullen we onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van afhankelijkheid aan illegale middelen.

Is een vervolg van de dagen rond alcohol 05-06 oktober 2023 Antwerpen of 23-24 oktober 2024 Brugge.

Relatie:

Relatietherapie volgens Elliot Connie

relatie

11-12 september 2023

Geert Lefevere

Brugge

Nederlands

Elliot Connie is niet meer weg te denken uit de Oplossingsgerichte wereld. Zijn niet aflatend enthousiasme in het verspreiden van het gedachtengoed werkt aanstekelijk. Hier gaan we koppeltherapie bekijken vanuit zijn invalshoek. Met video's, oefeningen en discussie zoeken we inspiratie om te werken met koppels.

Oplossingsgerichte sekstherapie

relatie

11-12 december 2023

Alexander Witpas

Antwerpen

Nederlands

Problemen met goesting, opwinding, orgasme? Pijn bij het vrijen of vaginisme? Niet mainstream seksuele voorkeuren en verlangens? Sekstherapie, bij uitstek vanuit een oplossingsgericht kader, kan jou als hulpverlener helpen om de aspiraties van de WHO voor jou cliënten waar te maken: Seksuele gezondheid én dus plezierige seksuele ervaringen voor de mensen/koppels die bij jou komen aankloppen met eender welke hulpvraag m.b.t. seksualiteit. Binnen deze tweedaagse ligt de focus op samen met onze cliënten stappen zetten richting het door hun gewenste seksleven, zonder vooroordelen m.b.t. hoe dit er net uit ziet. Specifiek wordt aandacht besteed aan het leren parten over seksualiteit op een verbindende manier, oplossingsgericht doorvragen op seksuele gewoontes en het matchen van kennis over specifieke seksuele problemen met het opzetten van een therapeutisch proces volgens het Brugs Model.

Multiple Family Therapy

relatie

20 februari 2024

prof.dr. Gilbert Lemmens

Brugge

Nederlands

Groepsgezintherapie of multi-family therapie (MFT) is een effectieve gezinsbehandeling voor verschillende psychiatrische stoornissen zoals eetstoornissen, schizofrenie en stemmingsstoornissen. In de workshop wordt stilgestaan bij de ontwikkeling van verschillende therapeutische MFT modellen en hun effectiviteit. Daarnaast komen de onderliggende therapeutische factoren uitgebreid aan bod. Verschillende handvaten voor de praktijk worden meegegeven.

Nieuw samengestelde gezinnen en co-ouderschap

Relatie

23 februari 2024

Sébastien Vernieuwe

Brugge

Nederlands

Kinderen met gescheiden ouders of levend in nieuw samengestelde gezinnen zijn al lang een alledaags gegeven voor wie met kinderen, jongeren en hun gezin werkt. Dat maakt het er echter niet minder complex op en de valkuilen zijn talrijk en reëel. Vanuit de basis van het oplossingsgericht werken oefenen we fundamentele benaderingen zoals ‘meerzijdige partijdigheid’, ‘circulaire gesprekken’ en ‘psycho-educatie’ met concrete casussen aangebracht door de deelnemers. We bekijken hoe ook hier de flowchart van het Brugs model een goede gids kan zijn om het mandaat dat we van elke partij krijgen, te bepalen. We gaan ook trainen om onze cliënten het potentieel en de meerwaarde die er eveneens aanwezig zijn binnen het co-ouderschap en/of nieuw samengestelde gezinnen, te helpen ontdekken en benutten.

Oplossingsgerichte genogrammen

relatie

13 mei 2024

Erwin De Bisscop

Antwerpen

Nederlands

Het opstellen van een genogram is een wijdverspreide techniek in de familietherapie. Eén van de pioniers in het therapeutisch gebruik van genogrammen was Bowen. In eerste instantie werden genogrammen vooral gebruikt door therapeuten uit de intergenerationele school. Het is een therapeutische tool die visueel de familiebanden van de cliënt weergeeft. Het geeft meerdere generaties schematisch weer met coalities en andere relatie-structuren. Het is niet enkel een diagnostische methode, maar kan ook van grote therapeutische waarde zijn. In ons oplossingsgericht cognitief systemisch model is het OG genogram als techniek van primordiaal belang. We zullen voornamelijk oefenen in het afnemen en gebruik ervan.

[Pas op: gaat ook door in Brugge op 20 mei 2024 maar is dezelfde opleiding!](#)

Oplossingsgerichte genogrammen

relatie

24 mei 2024

Erwin De Bisscop

Brugge

Nederlands

Het opstellen van een genogram is een wijdverspreide techniek in de familietherapie. Eén van de pioniers in het therapeutisch gebruik van genogrammen was Bowen. In eerste instantie werden genogrammen vooral gebruikt door therapeuten uit de intergenerationele school. Het is een therapeutische tool die visueel de familiebanden van de cliënt weergeeft. Het geeft meerdere generaties schematisch weer met coalities en andere relatie-structuren. Het is niet enkel een diagnostische methode, maar kan ook van grote therapeutische waarde zijn. In ons oplossingsgericht cognitief systemisch model is het OG genogram als techniek van primordiaal belang. We zullen voornamelijk oefenen in het afnemen en gebruik ervan.

[Pas op: gaat ook door in Antwerpen op 13 mei 2024 maar is dezelfde opleiding!](#)

Trauma

Trauma verdieping 1

psychotraumatologie
21-22 november 2023

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja
Brugge
Engels

De eerste workshop tijdens de specifieke cursus psychotrauma is een uitbreiding van de introductiedagen (eerste jaar of tweede jaar van de vierjarige opleiding) rond psychotrauma. Er zal getraind worden in het uitbreiden en het mogelijk maken van stabilisatieoefeningen.

De hiërarchie van stabilisatie en regulering van het autonome zenuwstelsel zal worden behandeld aan de hand van praktijkvoorbeelden, demonstratie- en oefensessies.

Trauma verdieping 2

psychotraumatologie
16-17 januari 2024

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja
Brugge
Engels

Tijdens deze tweede verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. Tevens zullen zachte confrontatiemethoden gedemonstreerd en ingeoeffend worden.

Is een vervolg op Trauma verdieping 1 (21-22 november 2023)

Trauma verdieping 3

psychotraumatologie
05 en 06 maart 2024

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja
Brugge
Engels

Tijdens deze derde verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken verder toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. De methoden worden verder gedemonstreerd en ingeoeffend.

Is een vervolg op Trauma verdieping 2 (16-17 januari 2024)

Trauma Verdieping 4

psychotraumatologie

24- april 2024

Hélène Dellucci

Brugge

Engels

Tijdens deze vierde verdieping van psychotrauma zal de toepassing worden uitgebreid naar de gevallen, waar relationele stabiliteit moeilijk te bereiken is en de daders de totstandkoming van een goede relatie belemmeren. De overgedragen trauma's worden nader bekeken.

Is een vervolg op Trauma verdieping 3 (05 en 6 maart 2024)

Autisme:

Oplossingsgericht werken met Autisme 1

autisme

18-19 december 2023

Sylvie Carette

Antwerpen

Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

Oplossingsgericht werken met Autisme 2

Autisme

22-23 januari 2024

Sylvie Carette

Antwerpen

Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

[Is een vervolg op de eerste twee dagen Autisme 1 \(18-19 december 2023\)](#)

Hypnose:

Hypnose verdieping 1

hypnose

16-17 november 2023

dr. Nicole Ruyschaert

Antwerpen

Nederlands

Deze tweedaagse in de Ericksoniaanse hypnose is een vervolg op de inleiding in het tweede jaar van de vierjarige opleiding en focust op de volgende inhoud:

Van “Probleemtrance” naar ‘Oplossingsgerichte trance’

Verbale en non-verbale afstemming

Positief en suggestief taalgebruik in de richting van herstel

Hypnotisch werk met hulpbronnen:

Toegang tot bestaande hulpbronnen

Installeren van nieuwe hulpbronnen

Hypnose toepassingen bij stresscontrole

Directe en indirecte suggesties

Metafoor werken

Hypnose bij faalangst en prestatieverbetering

8-stappen plan naar verandering:

- Recept om te mislukken,
- Herkaderen,
- Leeftijdsprogressie en succeservaring
- Positief anker
- Negatief anker,
- Imaginaire oefening met hulpbronnen,
- Afleiding controleren,
- Toekomstgerichte zelfhypnose

Hypnose verdieping 2

hypnose

18-19 januari 2024

dr. Nicole Ruysschaert

Antwerpen

Nederlands

Deze dagen leggen de nadruk op:

- Toegang tot / ontwikkelen van bestaande hulpbronnen
- Connectie met innerlijke helende kracht/ innerlijke gidsen
- Installeren van hulpbronnen Utilisatie /Afleiding /Fragmentatie
- Reoriëntatie -Reframing
- Progressie

Is een vervolg op hypnose verdieping 1 (16 en 17 november 2023)

Hypnose Kinderen

Hypnose

03-04 juni 2024

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Brugge

Nederlands

Hypnose bij kinderen verloopt anders dan bij volwassenen. Kinderen kunnen zich moeilijk lang concentreren, dus dienen andere ingangspoortjes gezocht te worden. Daarnaast zijn ze erg nieuwsgierig, een geschenk voor de therapeut.

Coachen:

Oplossingsgericht coachen

coaching

05-06 februari 2024

Anton Stellamans

Brugge

Nederlands

Tijdens deze interactieve tweedaagse kijken we naar de oplossingsgerichte coachingspraktijk. Op dag 1 staan we stil bij de individuele coaching en dag 2 op teamcoaching.

Oplossingsgericht Management

coaching

14-15 maart 2024

Anton Stellamans

Antwerpen

Nederlands

Van bij het ontstaan van het Oplossingsgericht werken, werd de vraag gesteld: hoe het zou zijn als we niet alleen oplossingsgericht zouden werken met onze cliënten, maar ook met elkaar? Tijdens deze tweedaagse verkennen we verschillende toepassingen van SF binnen de werkcontext. We staan stil bij het feedback geven, het verbeteren van de samenwerking en het stimuleren van het leren binnen de organisatie.

Oplossingsgerichte supervisie

coaching

16-17 mei 2024

Anton Stellamans

Antwerpen

Nederlands

Het zoeken van inspiratie in supervisie kan vele vormen aannemen. Hier ligt de nadruk op de eigen competenties van de supervisor: hoe bestaande in het licht zetten en hoe nieuwe aanwakkeren? We bekijken verschillende werkvormen, zowel individueel als in groep, die kunnen bijdragen tot een constructieve, competentiegerichte supervisie.

Losse workshop

Positief Agressief: oplossingsgericht omgaan met agressie

Losse workshop
14 november 2023

Veerle Dewaele / Marjan Gryson
Brugge
Nederlands

In deze vorming maken de deelnemers kennis met de oplossingsgerichte visie (op agressie) en methode, zoals deze wordt toegepast bij Touché.

Touché maakt de wereld positief agressief vanuit Gent, door de schone kant van colère te doen blinken. We zoeken samen met mensen uit hoe ze dat nog meer kunnen doen op alle plekken waar ze met hun colère passeren. Zo wordt agressie een magische, schoonheid en verbinding creërende kracht. Al wie graag op zoek wil naar een manier om kwaadheid, frustraties, agressie positief in te zetten, is warm welkom bij Touché.

Met oplossingsgerichte therapie, vorming, workshops, boks sessies, creatieve projecten, verstillingsactiviteiten en campagnes gaan we aan de slag om kwaadheid om te zetten in positieve kracht. We benutten de brandstof van boosheid om dingen gedaan, veranderd en verbeterd te krijgen. Zo hoeft agressie niet uit te monden in destructief geweld, maar wordt ze net een magische schoonheid en verbinding creërende kracht.

Deze interactieve vorming bestaat uit een combinatie van theoretische achtergrond, casusmateriaal en (de beschrijving van) methodieken en oefeningen. We willen aan de hand van concrete vragen met andere (oplossingsgerichte) ogen naar agressie kijken om zo tot deeltjes van oplossingen te komen. We nodigen mensen uit om na te denken en te ervaren hoe kwaadheid en frustraties zich manifesteren (bij zichzelf), wat men er mee kan en hoe het positief agressieve virus kan verspreid worden.

Suicide:

losse workshop
07-08 december 2023
John Henden
Brugge
Engels

John Henden is een autoriteit op het vlak van suicidepreventie. In deze workshop worden inzichten en praktische oplossingsgerichte tools aangereikt om mensen met suïcidale gedachten te helpen. In deze tijden met nog steeds hoge suïcidaliteitscijfers, kunnen nieuwe inzichten een doorbraak betekenen.

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen:

losse workshop
11 en 12 januari 2024
Geert Lefever
Brugge
Nederlands

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen lijkt een contradictie. Zo kort mogelijk? Oplossingen? Het Brugs Model biedt mogelijkheden om hoop en houvast te creëren voor meer voldoening en waarde.

Oplossingsgericht werken met ouderen: Het creëren van een context van hoop:.

losse workshop
29-30 januari 2024
dr. Dirk Quagebeur/ Katleen Anckaert
Antwerpen
Nederlands

In het oplossingsgericht therapiemodel tracht de therapeut een context te creëren waarin het systeem (gezin, individu, relatie) geholpen wordt om terug toegang te krijgen tot de eigen "resources". In deze bijdrage zal geïllustreerd worden hoe, via oplossingsgericht werken, de oudere die kampt met psychische problemen, zelf weer mogelijkheden kan ontdekken om, opnieuw, meer "greep" op het leven te krijgen.

Moeilijke Mensen?

losse workshop
11-12 maart 2024
Geert Lefever
Brugge
Nederlands

Mensen met borderline kenmerken dagen ons uit na te denken over hechting, stabiliteit, relaties, vertrouwen. Marsha Linehan leverde heel wat inzichten die helpend zijn gebleken. In deze workshop zetten we deze in een Oplossingsgericht kader en proberen we deze inzichten uit in gerichte oefeningen.

Angst en depressie

losse workshop
18-19 april 2024
Geert Lefevere
Brugge
Nederlands

Angst en depressie maken 85% uit van de klachten binnen de psychiatrische gezondheidszorg. Medicatie kent een trage evolutie en blijft in een spanningsveld met psychotherapie. Deze workshop verruimt het aanbod binnen oplossingsgerichte psychotherapie, zowel in de cliëntbejegening als op niveau van techniek.

Pas op: gaat ook door in Antwerpen op 30 en 31 mei 2024 maar is dezelfde opleiding!

OG groepstherapie

losse workshop
06 mei 2024
Geert Lefevere / Erwin De Bisscop
Antwerpen
Nederlands

We staan in deze workshop stil bij het begeleiden van een groep met therapeutische technieken en uitgangspunten vanuit een oplossingsgericht model.

Angst en depressie

losse workshop
30-31 mei 2024
Geert Lefevere
Antwerpen
Nederlands

Angst en depressie maken 85% uit van de klachten binnen de psychiatrische gezondheidszorg. Medicatie kent een trage evolutie en blijft in een spanningsveld met psychotherapie. Deze workshop verruimt het aanbod binnen oplossingsgerichte psychotherapie, zowel in de cliëntbejegening als op niveau van techniek.

Pas op: gaat ook door in Brugge op 18 en 19 april 2024 maar is dezelfde opleiding!