



# **Specialisaties/ Modules 2024-2025**

**Op datum**

### *Introductie driedaagse:*

12-13 september en 3 oktober 2024

Sébastien Vernieuwe  
Brugge (Korzybski huis)  
Nederlands

Deze driedaagse introductie in het Oplossingsgericht werken volgens het Brugs Model is opgebouwd uit twee dagen onderdompeling in zowel de theorie als de zeer concrete training van de basishouding en diverse waardevolle technieken. Na een tussentijd kom je terug om je ervaringen in de praktijk verder te toetsen aan die theorie en je vaardigheden te verfijnen via oefeningen. Je leert de Flowchart van het Brugs model als ondersteunend instrument te gebruiken en ziet en traint diverse interventiestrategieën.

(geen keuze voor 3<sup>é</sup> en 4<sup>é</sup> jaar)

### *Trauma (basics nooit te vergeten)*

16 september 2024

Yvonne Dolan en Korzybski staf  
Brugge (SFX)  
Engels

??????

### *Oplossingsgericht werken bij alcoholproblemen:*

03-04 oktober 2024

Erwin De Bisscop  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Alcoholverslaving kan naar onze mening niet in een eng lineair causaal kader verklaard worden (cf. Jackson, Ewing en Fox, Davis, ...). Het is immers een complex geheel waarin vele factoren uit de sociale context hun invloed uitoefenen naast de biologische, psychologische en interactionele factoren. In deze tweedaagse zullen we onderzoeken als de uitgangspunten van het oplossingsgerichte model toepasbaar zijn in de aanpak van alcoholproblemen.

## *Driedaagse introductie oplossingsgericht werken voor huisartsen*

5 en 12 oktober en 23 november-2024

Dirk Quagebeur  
Brugge (Korzybski huis)  
Nederlands

Patiënten komen maar in 13 % van de gevallen met hun psychische problemen terecht bij de professionele psychische hulpverleners. In 87 % van de gevallen worden de problemen opgelost door de patiënt en hun ondersteunende omgeving.

De huisarts die bijna als enige hulpverlener een langdurige relatie heeft met de patiënt maakt mee deel uit van die ondersteunende omgeving. De huisarts speelt een grote rol in dat ondersteunend netwerk omdat hij zo veel vertrouwen geniet en laagdrempelig is. De huisarts kent voor een deel het systeem waarin de patiënt leeft door vooraf gaande contacten. De bedoeling van de driedaagse is het aanleren van een bijkomende oplossingsgerichte benadering naast de bij ons in getrainde probleemanalyse. Vaak komen patiënten met complexe problemen. Problemen die zowel psychisch of somatisch kunnen zijn en vaak een mengsel van de twee. Complexe problemen die onduidelijk en variërend kunnen zijn, met multiële beïnvloedende factoren. Ons oorzaak-gevolg denken hierbij is eerder problematiserend en frustrerend.

Een oplossingsgericht gesprek is vaak normaliserend en helpend. Je leert op drie dagen een andere insteek. Met elkaar oefenen zet kennen snel om in kunnen.

(geen keuze voor 3<sup>é</sup> en 4<sup>é</sup> jaar)

## *Multiple Family Therapie*

8 oktober 2024

prof.dr. Gilbert Lemmens  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Groepsgezinstherapie of multi-family therapie (MFT) is een effectieve gezinsbehandeling voor verschillende psychiatrische stoornissen zoals eetstoornissen, schizofrenie en stemmingsstoornissen. In de workshop wordt stilgestaan bij de ontwikkeling van verschillende therapeutische MFT modellen en hun effectiviteit. Daarnaast komen de onderliggende therapeutische factoren uitgebreid aan bod. Verschillende handvaten voor de praktijk worden meegegeven.

## *Oplossingsgerichte sekstherapie*

24-25 oktober 2024

Sam Geuens  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Problemen met goesting, opwinding, orgasme? Pijn bij het vrijen of vaginisme? Niet mainstream seksuele voorkeuren en verlangens? Sekstherapie, bij uitstek vanuit een oplossingsgericht kader, kan jou als hulpverlener helpen om de aspiraties van de WHO voor jou cliënten waar te maken: Seksuele gezondheid én dus plezierige seksuele ervaringen voor de mensen/koppels die bij jou komen aankloppen met eender welke hulpvraag m.b.t. seksualiteit. Binnen deze tweedaagse ligt de focus op samen met onze cliënten stappen zetten richting het door hun gewenste seksleven, zonder vooroordelen m.b.t. hoe dit er net uit ziet. Specifiek wordt aandacht besteed aan het leren parten over seksualiteit op een verbindende manier, oplossingsgericht doorvragen op seksuele gewoontes en het matchen van kennis over specifieke seksuele problemen met het opzetten van een therapeutisch proces volgens het Brugs Model.

## *Integrale jeugdhulp: kinderen en tieners*

4 en 5 november 2024

Sébastien Vernieuwe  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Concrete technieken om ambulant aan de slag te gaan met kinderen en hun context binnen zowel vrijwillige als gedwongen HV zullen aan bod komen. Hoe in een residentiële setting met veel zorgvraag en in groep toch de OG focus behouden bij zowel het begeleiden van de kinderen als de ouders. We bekijken ook de OG opvoedingsondersteuning van kinderen die thuis verblijven, naar thuis op bezoek gaan of terugkeren.

In de Integrale Jeugdhulp werken vele diensten met tieners, zowel binnen een schools, residentieel of ambulant kader. Soms op vrijwillige basis, soms gedwongen. Vandaag gaan we onze oplossingsgerichte benadering specifiek toepassen op deze jongeren. Hoe ga je om met weerstand bij jongeren die moeten komen? Hoe vind je een evenwicht tussen je mogelijke rollen als begeleider, coach, therapeut, consulent? Sébastien begeleidt deze dag, met zijn kwarteeuw ervaring in het jeugdwerk, om de theorie te koppelen aan een bruikbare praktijk in dit complexe werkveld.

## *Relatietherapie verdieping:*

07 en 08 november 2024

Geert Lefever  
Antwerpen  
Nederlands

??????

## *Hypnose verdieping 1*

25-26 november 2024

dr. Nicole Ruyschaert

Brugge (SFX)

Nederlands

Deze tweedaagse in de Ericksoniaanse hypnose is een vervolg op de inleiding in het tweede jaar en focust op de volgende inhoud:

Van “Probleemtrance” naar ‘Oplossingsgerichte trance’

Verbale en non-verbale afstemming

Positief en suggestief taalgebruik in de richting van herstel

Hypnotisch werk met hulpbronnen:

Toegang tot bestaande hulpbronnen

Installeren van nieuwe hulpbronnen

Hypnose toepassingen bij stresscontrole

Directe en indirecte suggesties

Metafoor werken

Hypnose bij faalangst en prestatieverbetering

8-stappen plan naar verandering:

- Recept om te mislukken,
- Herkaderen,
- Leeftijdsprogressie en succeservaring
- Positief anker
- Negatief anker,
- Imaginaire oefening met hulpbronnen,
- Afleiding controleren,
- Toekomstgerichte zelfhypnose

## *OG groepstherapie*

29 november 2024

Erwin De Bisscop  
Brugge (SFX)  
Nederlands

We staan in deze workshop stil bij het begeleiden van een groep met therapeutische technieken en uitgangspunten vanuit een oplossingsgericht model.

## *Trauma verdieping 1*

03-04 december 2024

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja  
Brugge (SFX)  
Engels

De eerste workshop tijdens de specifieke cursus psychotrauma is een uitbreiding van de introductiedagen in het tweede jaar en de introductie van Yvonne Dolan op 16 september 2024 rond psychotrauma. Er zal getraind worden in het uitbreiden en het mogelijk maken van stabilisatieoefeningen. De hiërarchie van stabilisatie en regulering van het autonome zenuwstelsel zal worden behandeld aan de hand van praktijkvoorbeelden, demonstratie- en oefensessies.

## *Oplossingsgericht genogram*

06 december 2024

Erwin De Bisscop  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Het opstellen van een genogram is een wijdverspreide techniek in de familietherapie. Eén van de pioniers in het therapeutisch gebruik van genogrammen was Bowen. In eerste instantie werden genogrammen vooral gebruikt door therapeuten uit de intergenerationele school. Het is een therapeutische tool die visueel de familiebanden van de cliënt weergeeft. Het geeft meerdere generaties schematisch weer met coalities en andere relatie-structuren. Het is niet enkel een diagnostische methode, maar kan ook van grote therapeutische waarde zijn. In ons oplossingsgericht cognitief systemisch model is het OG genogram als techniek van primordiaal belang. We zien het opstellen van een eigen OG genogram als belangrijk leerproces bij onze studenten. We zullen voornamelijk oefenen in het afnemen en gebruik ervan.

## *Suicide:*

12-13 december 2024

John Henden  
Brugge (SFX)  
Engels

John Henden is een autoriteit op het vlak van suïcidepreventie. In deze workshop worden inzichten en praktische oplossingsgerichte tools aangereikt om mensen met suïcidale gedachten te helpen. In deze tijden met nog steeds hoge suïcidaliteitscijfers, kunnen nieuwe inzichten een doorbraak betekenen.

## *Kind 1:*

16-17 december 2024

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Antwerpen  
Nederlands

Met kinderen werk je nooit alleen. Hun ouders zijn te kostbare supporters en zonder hen riskeer je in een onappetijtelijke concurrentie-positie te stranden. 'Weerstand' verzekerd.

Therapeuten voelen zich nogal eens onzeker over hoe met kinderen werken. Vaak wordt houvast gezocht in allerlei spelletjes en techniekes uit workshops of boekjes.

Dat riskeert het kostbaarste van de SF-benadering onbenut te laten: de 'handleiding' van het kind. Uitdaging is hoe die handleiding te ontdekken en te valoriseren.



## *Angst en depressie*

19-20 december 2024

Geert Lefevere

Brugge (SFX)

Nederlands

Angst en depressie maken 85% uit van de klachten binnen de psychiatrische gezondheidszorg. Medicatie kent een trage evolutie en blijft in een spanningsveld met psychotherapie. Deze workshop verruimt het aanbod binnen oplossingsgerichte psychotherapie, zowel in de cliëntbejegening als op niveau van techniek.

## *Hypnose verdieping 2*

13-14 januari 2024

dr. Nicole Ruyschaert

Brugge

Nederlands

Deze dagen leggen de nadruk op:

- Toegang tot / ontwikkelen van bestaande hulpbronnen
- Connectie met innerlijke helende kracht/ innerlijke gidsen
- Installeren van hulpbronnen Utilisatie /Afleiding /Fragmentatie
- Reoriëntatie -Reframing
- Progressie

Is een vervolg op hypnose verdieping 1 (25 en 26 november 2023)

## *Oplossingsgericht werken met Autisme 1*

20-21 januari 2025

Sylvie Carette  
Brugge (SFX)  
Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismspectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

## *Trauma verdieping 2*

28-29 januari 2025

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja  
Brugge (SFX)  
Engels

Tijdens deze tweede verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. Tevens zullen zachte confrontatiemethoden gedemonstreerd en inge oefend worden.

Is een vervolg op Trauma verdieping 1 (03-04 december 2024)

*Kinderen en Jongeren: kind 2*

10-11 februari 2025

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Antwerpen

Nederlands

Specifieke problematieken bij kinderen: depressie, verwenning, rouw, ADHD  
... komen aan bod.

Is een vervolg op kinderen en jongeren: kind 1 (16 en 17 december 2024)

*Oplossingsgericht werken met ouderen: Het creëren van een context van hoop:.*

06-07 februari 2025

dr. Dirk Quagebeur/ Katleen Anckaert

Brugge (SFX)

Nederlands

In het oplossingsgericht therapiemodel tracht de therapeut een context te creëren waarin het systeem (gezin, individu, relatie) geholpen wordt om terug toegang te krijgen tot de eigen "resources". In deze bijdrage zal geïllustreerd worden hoe, via oplossingsgericht werken, de oudere die kampt met psychische problemen, zelf weer mogelijkheden kan ontdekken om, opnieuw, meer "greep" op het leven te krijgen.

## *Moeilijke Mensen?*

17-18 februari 2025

Geert Lefevere  
Antwerpen  
Nederlands

Mensen met borderline kenmerken dagen ons uit na te denken over hechting, stabiliteit, relaties, vertrouwen. Marsha Linehan leverde heel wat inzichten die helpend zijn gebleken. In deze workshop zetten we deze in een Oplossingsgericht kader en proberen we deze inzichten uit in gerichte oefeningen.

## *Oplossingsgericht werken met Autisme 2*

24-25 februari 2025

Sylvie Carette  
Brugge (SFX)  
Nederlands

1 op 100 mensen heeft een autismespectrumstoornis. Ongetwijfeld zijn er al dergelijke mensen bij jou langsgekomen. Dit zijn de mensen bij wie de traditionele vragen en suggesties niet meteen begrepen worden, de mensen die anders denken en dus een andere taal spreken.

Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in de gedachten en gevoelswereld van mensen met autisme. We verkennen nuttige aanpassingen in de omgeving en onderzoeken daarnaast wat er helpend is om elkaar beter te begrijpen. Eveneens bieden we een kader aan om de oplossingsgerichte vragen en technieken meer autismevriendelijk te maken.

Concreet: Tijdens deze vierdaagse nemen we jullie mee in het autistische denken, bieden we een kader om deze mensen te begrijpen en makkelijker met hen om te gaan.

Is een vervolg op de eerste twee dagen Autisme 1 ( 20-21 januari 2025)

## *Trauma verdieping 3*

11 en 12 maart 2025

Barbara Pelckman / Nadine Lyamouri-Bajja

Brugge (SFX)

Engels

Tijdens deze derde verdieping van psychotrauma zullen de stabilisatietechnieken verder toegepast worden bij acute stress en bij collectieve interventies met gezinnen, teams en koppels. De methoden worden verder gedemonstreerd en ingeoefend.

Is een vervolg op Trauma verdieping 2 (28-29 januari 2025)

## *Kinderen en Jongeren: adolescenten 1*

17-18 maart 2025

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove

Antwerpen

Nederlands

Pubers vragen een bijzondere aanpak, aansluitend bij hun vaak turbulente ontwikkelingsfase. Ook hier blijven de ouders kostbare supporters en 'incontournable' om pubers op weg te helpen naar responsabiliserende autonomie. Uitdaging is hoe de resources te distilleren uit de soms erg negatieve interacties.

## *Partnering for Safety:*

20-21 maart 2025

dr. Eric Sulkers/ Sébastien Vernieuwe  
Antwerpen  
Nederlands

Samenwerken aan veiligheid' (Partnering for Safety) is een benadering van het beoordelings- en planningsproces in de kindbescherming waarbij samenwerking, veiligheid en het gezin centraal staan. Binnen de 'Partnering for Safety'-benadering (PFS) worden een aantal werkvormen, methodes en technieken geïntegreerd, waarvan de 'Signalen van veiligheid'-benadering, de oplossingsgerichte korte therapie, de narratieve therapie, op eigen kracht gebaseerde werkvormen (Strengths-Based practice) maar enkele zijn.

## *Hypnose Kinderen*

24-25 maart 2025

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Hypnose bij kinderen verloopt anders dan bij volwassenen. Kinderen kunnen zich moeilijk lang concentreren, dus dienen andere ingangspoortjes gezocht te worden. Daarnaast zijn ze erg nieuwsgierig, een geschenk voor de therapeut.

## *Oplossingsgericht Management*

28-29 april 2025

Anton Stellamans  
Brugge (SFX)  
Nederlands

Van bij het ontstaan van het Oplossingsgericht werken, werd de vraag gesteld: hoe het zou zijn als we niet alleen oplossingsgericht zouden werken met onze cliënten, maar ook met elkaar? Tijdens deze tweedaagse verkennen we verschillende toepassingen van SF binnen de werkcontext. We staan stil bij het feedback geven, het verbeteren van de samenwerking en het stimuleren van het leren binnen de organisatie.

## *Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen:*

08 en 09 mei 2025

Geert Lefever  
Antwerpen  
Nederlands

Oplossingsgericht werken met chronische aandoeningen lijkt een contradictie. Zo kort mogelijk? Oplossingen? Het Brugs Model biedt mogelijkheden om hoop en houvast te creëren voor meer voldoening en waarde.

## *Trauma Verdieping 4*

08-mei 2025

Hélène Dellucci  
Brugge (SFX)  
Engels

Tijdens deze vierde verdieping van psychotrauma zal de toepassing worden uitgebreid naar de gevallen, waar relationele stabiliteit moeilijk te bereiken is en de daders de totstandkoming van een goede relatie belemmeren. De overgedragen trauma's worden nader bekeken.

[Is een vervolg op Trauma verdieping 3 \(11 en 12 maart 2025\)](#)

## *Oplossingsgericht coachen*

15-16 mei 2025

Anton Stellamans

Antwerpen

Nederlands

Tijdens deze interactieve tweedaagse kijken we naar de oplossingsgerichte coachingspraktijk. Op dag 1 staan we stil bij de individuele coaching en dag 2 op teamcoaching.

## *Nieuw samengestelde gezinnen en co-ouderschap*

19 mei 2025

Sébastien Vernieuwe

Antwerpen

Nederlands

Kinderen met gescheiden ouders of levend in nieuw samengestelde gezinnen zijn al lang een alledaags gegeven voor wie met kinderen, jongeren en hun gezin werkt. Dat maakt het er echter niet minder complex op en de valkuilen zijn talrijk en reëel. Vanuit de basis van het oplossingsgericht werken oefenen we fundamentele benaderingen zoals 'meerzijdige partijdigheid', 'circulaire gesprekken' en 'psycho-educatie' met concrete casussen aangebracht door de deelnemers. We bekijken hoe ook hier de flowchart van het Brugs model een goede gids kan zijn om het mandaat dat we van elke partij krijgen, te bepalen. We gaan ook trainen om onze cliënten het potentieel en de meerwaarde die er eveneens aanwezig zijn binnen het co-ouderschap en/of nieuw samengestelde gezinnen, te helpen ontdekken en benutten.



*Kinderen en Jongeren: kind 3*  
*Creatieve technieken*

26 mei 2025

Elke Gybels  
Antwerpen  
Nederlands

?????????

*Kinderen en Jongeren: adolescenten 2*

02-03 juni 2025

dr. Myriam Le Fevere de Ten Hove  
Antwerpen  
Nederlands

Specifieke problematieken van de adolescentie: agressief gedrag depressie, suïcidaliteit, faalangst, psychosomatische klachten en automutilatie komen hier aan bod.

Is een vervolg op adolescenten 1 (17-18 maart 2025)

## *Positief Agressief: oplossingsgericht omgaan met agressie*

10 juni 2025

Veerle Dewaele / Marjan Gryson  
Brugge (SFX)  
Nederlands

In deze vorming maken de deelnemers kennis met de oplossingsgerichte visie (op agressie) en methode, zoals deze wordt toegepast bij Touché.

Touché maakt de wereld positief agressief vanuit Gent, door de schone kant van colère te doen blinken. We zoeken samen met mensen uit hoe ze dat nog meer kunnen doen op alle plekken waar ze met hun colère passeren. Zo wordt agressie een magische, schoonheid en verbinding creërende kracht. Al wie graag op zoek wil naar een manier om kwaadheid, frustraties, agressie positief in te zetten, is warm welkom bij Touché.

Met oplossingsgerichte therapie, vorming, workshops, boks sessies, creatieve projecten, verstillingsactiviteiten en campagnes gaan we aan de slag om kwaadheid om te zetten in positieve kracht. We benutten de brandstof van boosheid om dingen gedaan, veranderd en verbeterd te krijgen. Zo hoeft agressie niet uit te monden in destructief geweld, maar wordt ze net een magische schoonheid en verbinding creërende kracht.

Deze interactieve vorming bestaat uit een combinatie van theoretische achtergrond, casusmateriaal en (de beschrijving van) methodieken en oefeningen. We willen aan de hand van concrete vragen met andere (oplossingsgerichte) ogen naar agressie kijken om zo tot deeltjes van oplossingen te komen. We nodigen mensen uit om na te denken en te ervaren hoe kwaadheid en frustraties zich manifesteren (bij zichzelf), wat men er mee kan en hoe het positief agressieve virus kan verspreid worden.

## *Gamen*

13 juni 2025

Sébastien Vernieuwe  
Antwerpen  
Nederlands

Game & Internetverslaving worden gecategoriseerd onder de noemer van gedragsverslavingen. Binnen het Brugs Model en de theorie der gewoonten nemen we hier een andere benadering in. Vaak gaat het hier ook om een botsen van culturen. Het volledige gamma van oplossingsgerichte technieken passen we toe op een aantal van de ongewenste gevolgen van een steeds intensiever gebruik van digitale middelen.

## *Geweldloos verzet*

16-17 juni 2025

dr. Eric Sulkers  
Brugge  
Nederlands

Geweldloos Verzet (Non-Violent Resistance-NVR), de systemische interventies volgens het gedachtengoed van Haim Omer, proberen de leemte op te vullen tussen teveel autoriteit en te weinig grenzen aan jongeren en andere doelgroepen, wanneer zij gedrag vertonen dat schadelijk is voor zichzelf en anderen en hun relaties.

Volgens het adagium als iets niet werkt, doe iets anders ontwierp Haim Omer een aantal interventies die ouders, gedragen door een betrokken netwerk, helpen om eenzijdige acties desnoods uit te voeren als (tijdelijk) de dialoog niet meer voldoende is om gevaar af te wenden.

Eric Sulkers als docent van het Korzybski geïnteresseerd in de meest oplossingsgerichte variant, werd het meest geïnspireerd door Peter Jacob uit het VK, die een aantal artikelen schreef over een meer op de noden van het kind gerichte- en trauma-sensitieve manier van implementeren van de interventies van Haim Omer. In 2019 gaf Eric samen met Peter Jacob een driedaagse bij Pleegzorg Vlaanderen over de samenhang tussen NVR en Partnering for Safety.

In deze 2-daagse wordt in dag 1 theorie en achtergrond uitgebreid toegelicht, waarna in dag 2 het oefenen in kleine groepjes centraal staat.

*De supervisie dagen* (ook te vinden in infobrochure 2024-2025)

## Data derde jaar:

De studenten kunnen hun derde jaar zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops.

De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Derde jaar met supervisie Antwerpen:

**07/10/2024**

**17/01/2025**

**31/03/2025**

**06/06/2025**

Derde jaar met supervisie Brugge:

**07/10/2024**

**17/01/2025**

**31/03/2025**

**06/06/2025**

## Data vierde jaar:

De studenten kunnen hun vierde jaar zelf samenstellen. Ze kunnen 14 dagen vrij kiezen uit de aangeboden specialisaties en losse workshops.

De vier supervisie dagen liggen vast. Zo kom je aan 18 opleidingsdagen.

Vierde jaar met supervisie Antwerpen:

**11/10/2024**

**31/01/2025**

**03/04/2025**

**20/06/2025**

Vierde jaar met supervisie Brugge:

**11/10/2024**

**31/01/2025**

**03/04/2025**

**20/06/2025**