



CIRCLE OF POLICE  
LEADERSHIP

AFDELING VLAAMS-BRABANT  
cpl.vbr@police.belgium.eu

Circle of Police Leadership vzw

Briefdragerstraat 2, 1080 Brussel  
Ondernemingsnummer 0409.353.262  
RPR Brussel  
cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be

Circle of Police Leadership asbl

Rue du Facteur 2, 1080 Bruxelles  
Numéro d'entreprise 0409.353.262  
RPM Bruxelles  
cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be

## Verslag Webinar CPL Vlaams-Brabant «Ook politieleiders hebben last van Coronastress ...»

CPL Vlaams-Brabant draait op volle toeren. Op donderdag 3/6/2021 organiseerde deze bruisende afdeling opnieuw een webinar met als titel: "Ook politieleiders hebben last van coronastress....". We klokten af op net geen 200 deelnemers. Het programma was dan ook veelbelovend. De organisatie moest op het laatste moment nog een wijziging van het programma doorvoeren maar ook deze "stresstest" werd met glans doorstaan.

Na een korte introductie moest de voorzitter van onze afdeling ons jammer genoeg "even" verlaten. Gelukkig had hij geen last van coronastress ...

De spits werd afgebeten door professor doctor Elke Van Hoof. Zij is klinisch psycholoog en een autoriteit op het gebied van stress, burn-out en trauma. Zij is ook CEO van Het huis voor veerkracht en oprichtster van het Ally Institute, een non-profitorganisatie die onze huidige kijk op stress fundamenteel wil veranderen. Daarnaast is Elke Van Hoof docente in de medische- en gezondheidspsychologie aan de VUB.

Met een wervende presentatie doorspekt met grafieken en conceptuele managementmodellen bracht zij het narratief van de covid-19 pandemie. Zo komen we te weten dat het toxische stressniveau een sterke toename kent in de Belgische actieve bevolking (18 – 65-jarigen) met een stijgende negatieve impact op onze mentale weerbaarheid. Gevolgen hiervan zijn een dalende efficiëntie, een significant verlies aan productiviteit en een enorme impact op de economie.

Om de verschillende fasen van reacties op een ramp/pandemie te duiden, hanteert Van Hoof het model van Rafaël uit 1986. Zij concludeert dat we tot nu toe niet in de stabilisatiefase zitten, waarin we een nieuw normaal hebben bereikt. Nog altijd worden we geconfronteerd met gevoelens van angst, depressie, onzekerheid over de toekomst en agressie. Van Hoof noemt het corona-moeheid m.a.w. er is sprake van een *gap* tussen de belasting van de werknemer en de mate waarin de werknemer de belasting aan kan. Leidinggevenden moeten zich dus bijscholen op het vlak van leidinggeven op afstand, zodat ze alarmsignalen bij hun medewerkers tijdig kunnen herkennen.

Werken op afstand vergt daarom een andere werkwijze maar ook een andere organisatie van het bedrijf. In dit verband verwijst Elke Van Hoof naar het Knoster-model, een handig framework dat vijf elementen definieert die tot succesvolle gedragsverandering zullen leiden: **visie, vaardigheden, stimulansen, middelen en actieplan.**

Elke Van Hoof rondt haar betoog af met de cruciale raad dat het tijdens deze pandemie erop aankomt om te vertrouwen op ons vermogen en kunnen om ons aan te passen aan nieuwe, onvoorspelbare situaties en te kunnen rekenen op de niet-aflatende steun voor elkaar. We moeten ervoor zorgen dat iedereen binnen zijn context de beste versie van zichzelf kan neerzetten.



CIRCLE OF POLICE  
LEADERSHIP

AFDELING VLAAMS-BRABANT  
cpl.vbr@police.belgium.eu

Circle of Police Leadership vzw

Briefdragerstraat 2, 1080 Brussel  
Ondernemingsnummer 0409.353.262  
RPR Brussel

cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be

Circle of Police Leadership asbl

Rue du Facteur 2, 1080 Bruxelles  
Numéro d'entreprise 0409.353.262  
RPM Bruxelles

cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be

Zoek je meer inspiratie? Kijk dan op de website [www.ochocommunity.com/pages/whitepapers](http://www.ochocommunity.com/pages/whitepapers) - gratis tool en [www.elkevanhoof.com/media](http://www.elkevanhoof.com/media) - gratis tool.

HCP Anke Stakenborg (onze vroegere voorzitter) werd op het laatste moment opgetrommeld om een bijdrage te leveren aan onze webinar. Zij liet ons vooreerst, als voorzitter van de Taskforce GPI, kennismaken met dit orgaan. De rol van de politie in een complexe crisissituatie werd ook toegelicht. Anke ging ook dieper in op de impact op leidinggevendenden (door deze crisis). Zo werden we geconfronteerd met een gewijzigde interne werking en nieuwe Covid-opdrachten” Het aspect welzijn kreeg ook de nodige aandacht. Ze sloot haar zeer interessant betoog af met de toekomstige uitdagingen voor de GPI.

Als laatste spreker kwam Mark Crispel aan de beurt. Mark is korpschef van de PZ ZENNEVALLEI. Zijn zone haalde in februari 2021 de nationale pers door een zware Covid-uitbraak . Het volledige korps werd in quarantaine gezet. De KC gaf een verhelderende uitleg omtrent “het verlenen van de basispolitiezorg in tijden van crisis”. Dankzij een goede interne en externe communicatie, een gepast “Business Continuity Management” en een waardevolle ondersteuning van lokale en federale partners werd deze crisis op een gepaste wijze beheerd. Mark gaf tot slot nog enkele tips om dergelijke crisissen kwaliteitsvol te beheren.

Deze webinar werd wederom een succes dankzij onze 3 inspirerende en enthousiaste sprekers. Het was zeker een inspirerende namiddag voor de talrijke deelnemers. Het moge duidelijk zijn dat leidinggeven in het “nieuwe normaal” een vat vol uitdagingen en valkuilen bevat.





CIRCLE OF POLICE  
LEADERSHIP

AFDELING VLAAMS-BRABANT  
[cpl.vbr@police.belgium.eu](mailto:cpl.vbr@police.belgium.eu)

**Circle of Police Leadership vzw**

Briefdragerstraat 2, 1080 Brussel  
Ondernemingsnummer 0409.353.262  
RPR Brussel

[cpl.nat@police.belgium.eu](mailto:cpl.nat@police.belgium.eu)  
[www.cplbelgium.be](http://www.cplbelgium.be)

**Circle of Police Leadership asbl**

Rue du Facteur 2, 1080 Bruxelles  
Numéro d'entreprise 0409.353.262  
RPM Bruxelles

[cpl.nat@police.belgium.eu](mailto:cpl.nat@police.belgium.eu)  
[www.cplbelgium.be](http://www.cplbelgium.be)



Ook politieleiders  
hebben last van  
coronastress...

Ervaringen vanuit de  
Taskforce GPI



CIRCLE OF POLICE  
LEADERSHIP

AFDELING VLAAMS-BRABANT  
cpl.vbr@police.belgium.eu

Circle of Police Leadership vzw

Briefdragerstraat 2, 1080 Brussel  
Ondernemingsnummer 0409.353.262  
RPR Brussel

cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be

Circle of Police Leadership asbl

Rue du Facteur 2, 1080 Bruxelles  
Numéro d'entreprise 0409.353.262  
RPM Bruxelles

cpl.nat@police.belgium.eu  
www.cplbelgium.be



## COVID-UITBRAAK PZ ZENNEVALLEI

### BASISPOLITIEZORG VERLENEN IN TIJDEN VAN CRISIS

MARK CRISPEL  
Korpschef  
Lokale politiezone Zennevallei



©Tineke De Vos