



CARE  
COACH

# CYBERSAFE checklist



01

## SCHAKEL WINDOWS UPDATE IN

In een complex operating system als Windows worden regelmatig nieuwe gaten of zwakke punten van de beveiliging ontdekt. De veiligheidsupdates vullen deze gaten op, zodat ze niet misbruikt kunnen worden door hackers of malware.

02

## INSTALLEER ANTIVIRUSSOFTWARE



Een antivirus is software die virussen identificeert, detecteert, tegen houdt en van je systeem verwijdert. Antivirus software voorkomt dat malware en virussen schade kunnen aanrichten.



03

## SCHAKEL WINDOWS FIREWALL IN

Een firewall zorgt ervoor dat er geen netwerkverkeer zonder toestemming langs je heen kan glippen. Ze blokkeren specifieke programma's voor toegang tot internet in geval van riskante en verdachte activiteiten. Het is een computernetwerk-beveiligingssysteem dat internetverkeer naar, vanuit of binnen een particulier netwerk beperkt.

04

## HOUD ALLE SOFTWARE BIJGEWERKT



Door beschikbare updates direct te installeren, werk je altijd met de nieuwste en veiligste versie van je software. Leveranciers brengen geen updates meer uit voor zwaar verouderde software. Ook beantwoorden ze eventuele vragen over die software vaak niet meer zodat je geen beroep meer kan doen op ondersteuning.



05

## OPGELET MET JE WACHTWOORDEN

- gebruik altijd sterke wachtwoorden
- deel ze niet en schrijf ze niet op
- gebruik steeds een wachtwoord om je PC op te starten
- sla niet zomaar je wachtwoorden op in je browser maar gebruik een veilige paswoordmanager
- gebruik voor elke applicatie een ander paswoord
- maak gebruik van MultiFactor Authentication

06

## VERWIJDER ONGEBRUIKTE PROGRAMMA'S



Het verwijderen van ongebruikte programma's en apps kan ervoor zorgen dat jouw computer sneller werkt en minder problemen heeft. Bepaalde programma's en apps laten echter ongewenste delen van zichzelf achter of verwijderen ze niet.

**07****BEVEILIG JE DRAADLOOS NETWERK**

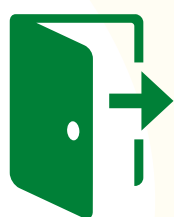
Bescherm je draadloze wifiverbinding altijd tegen ongewenste gebruikers. Als buitenstaanders of internetcriminelen in jouw wifinetwerk kunnen, loop je flinke risico's en komt de veiligheid van jouw data in het gedrang.

**08****MAAK EEN BACK-UP VAN BELANGRIJKE GEGEVENS**

Regelmatig een back-up maken is belangrijk. Zo voorkom je dat foto's, video's, patiëntengegevens en andere bestanden verloren gaan. Je kunt een back-up maken op een externe harde schijf of in de cloud. Bewaar een back-up bij voorkeur altijd op 2 plaatsen: in huis en buitenshuis.

**09****WEES VOORZICHTIG BIJ HET SURFEN OP HET INTERNET**

Wees voorzichtig bij het downloaden van documenten. Open enkel bijlagen van iemand die je kent. Klik niet zomaar op eender welke link of banner en geef zeker nooit zonder geldige reden je persoonlijke gegevens of bankgegevens in.

**10****LOG UIT OF VERGRENDEL JE SCHERM ALS JE JE PC VERLAAT**

Wanneer je jouw computer verlaat, vergrendel dan steeds je scherm (windows-icoon + L) om te voorkomen dat anderen je computer gebruiken en toegang hebben tot uw bestanden of in jouw naam mails sturen. Vergeet je vaak je scherm te vergrendelen, dan kan je ervoor kiezen jouw scherm automatisch te vergrendelen na een bepaalde periode.

**11****VERWIJDER REGELMATIG TIJDELIJKE INTERNETBESTANDEN**

Hoe meer informatie er in de cache wordt opgeslagen, des te langzamer zal jouw computer op internet surfen. Het verwijderen van de cachedata helpt bij het oplossen van problemen, helpt de laadtijd van webpagina's te verhogen en verhoogt de prestaties van je computer. Vaak liggen beschadigde of geïnfecteerde bestanden die zijn opgeslagen in de cache van je browser problemen veroorzaken.

**12****ZORG VOOR EEN JAARLIJKSE CHECK-UP VAN JE GEHELE NETWERK-INFRASTRUCTUUR**

Een slim, flexibel en dynamisch netwerk zorgt voor sneller en efficiënter IT-beheer van je zorgpraktijk. Laat je netwerk jaarlijks screenen zodat jouw zorgpraktijk optimaal en in alle veiligheid kan blijven werken.

**CARE COACH****Let's talk!**

✉ [sales@carecoach.be](mailto:sales@carecoach.be) ☎ 050 77 11 00